

内科学知识点辅导：血液系统疾病(贫血概述) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E5_86_85_E7_A7_91_E5_AD_A6_E7_c22_15238.htm 概述 贫血是指外周血液血红蛋白（Hb）低于正常值下限。成人男性 < 120g/L，女性 < 110g/L，孕妇 < 100g/L即为贫血。贫血是多种疾病引起的一组症状，诊断贫血最重要的是寻找病因。分类 按红细胞形态分类（见下表） 大细胞性贫血； 正常细胞性贫血； 小细胞低色素性贫血； 贫血类型红细胞平均体积（MCV）红细胞平均Hb浓度（MCHC）常见疾病大细胞性贫血 > 100fl 32% ~ 35% 巨幼细胞性贫血 正常细胞性贫血 80fl ~ 100fl 32% ~ 35% 再障、溶血性贫血 小细胞低色素性贫血 < 80fl < 32% 缺铁、海洋性贫血 按病因和发病机制分类（一）红细胞生成减少 1. 造血物质缺乏 2. 骨髓造血功能障碍（1）缺铁性贫血（2）叶酸或维生素B12缺乏的巨幼细胞性贫血（1）再生障碍性贫血（2）慢性疾病（炎症、尿毒症、肝病、肿瘤、结缔组织病、内分泌病等）（3）骨髓病性贫血（白血病、多发性骨髓瘤、骨髓纤维化等）（4）铁粒幼细胞性贫血（二）红细胞破坏过多（溶血性贫血） 1. 红细胞内在缺陷 2. 红细胞外在因素（1）遗传性（遗传性球形细胞增多症、红细胞酶缺乏、海洋性贫血等）（2）获得性（阵发性睡眠性血红蛋白尿）（1）免疫性溶血性贫血（2）机械性溶血性贫血（3）物理、化学、生物因素引起的溶血性贫血（三）失血（1）急性失血后贫血（2）慢性失血后贫血 临床表现 1 . 影响因素 贫血程度； 贫血发生速度（病程长短）； 年龄及心肺代偿能力。 2 . 各系统组织缺氧的表现 一般表现 皮肤粘膜苍白、头晕、乏力

等。 循环系统 心悸、气短、心脏扩大、心脏杂音等，重者心力衰竭。 消化系统 食欲不振、恶心、腹胀、腹泻等。

泌尿生殖系统 多尿、肾功能改变、月经不调。诊断要点 贫血的诊断应包括两个方面：了解贫血的程度和类型；查明贫血的原因或原发病。贫血的病因诊断是最重要的，明确贫血的原因是合理和有效治疗的基础。去除病因对治愈贫血、防止复发及做好预防工作都有重要意义。在病因诊断未明确时不应乱投药物，否则会增加诊断上的困难，反而延误病情。贫血的诊断步骤如下：详细询问病史 详细询问有无出血史、黑便、深色尿；妇女有无月经过多及妊娠、生育和哺乳情况；饮食方面有无营养缺乏或偏食；有无服药及化学毒物或放射性物质接触史；有无慢性病史以及家族遗传病史等。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com