

中医儿科知识点辅导：常见病症泄泻 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/15/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_84\\_BF\\_E7\\_c22\\_15266.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_84_BF_E7_c22_15266.htm)

**【概述】** 1. 定义 小儿泄泻是指小儿大便次数增多，粪质稀薄或如水样为临床特点的疾病。 2. 发病特点 [发病季节] 夏秋之际为发病高峰。发生于深秋初冬之时的时疫性腹泻称为“秋季腹泻”。 [发病年龄] 2岁以下小儿为高发年龄阶段。 [转归预后] 绝大多数患儿可获痊愈；失治误治，调护失宜可转成变证或发生危象；亦可迁延不愈转化成疳。**【病因病机】** 1. 病因 外感六淫 冬春多为风寒入侵腹部，影响受纳运化，夏秋暑湿入侵，内应脾胃，热在阳明，湿渍大肠，而致协热下利，水泻不止。若热重于湿，可致暴注下迫。 内伤乳食 由于调护失宜，乳哺不当，饮食失节或过食生冷瓜果及不消化食物，皆能损伤脾胃。脾伤则运化功能失职，胃伤则不能消磨水谷，宿食内停，清浊不分，并走大肠而成泄泻。故《素问痹论》说：“饮食自倍，肠胃乃伤”。 脾胃虚弱 是泄泻反复发作，迁延不愈的主要原因，又是产生危重变证的条件。脾胃虚弱有责之于先天禀赋不足，脏气本亏；有因后天调护失宜。脾胃虚弱引起的腹泻会反复发作，甚则脾病及肾迁延不愈致脾肾阳虚。 2. 病机**【诊断】** 1. 大便次数增多，每日3~5次或多达10次以上，色淡黄，如蛋花汤样，或色褐而臭，可有少量粘液，或伴有恶心，呕吐，腹痛，发热，口渴等症。 2. 有乳食不节，饮食不洁或感受时邪病史。 3. 重者泄泻及呕吐较严重，可见小便短少，体温升高，烦渴神萎，皮肤干瘪，囟门凹陷，目眶下陷，啼哭无泪，口唇樱红，呼吸深长

及腹胀等症。4. 大便镜检可有脂肪球或少量红细胞、白细胞。5. 大便病原体检查可有致病性大肠杆菌生长，或分离出轮状病毒等病原体。【辨证论治】1. 辨证要点 辨病因 辨轻重 辨虚实 2. 治疗原则 实证以祛邪为主，常用消食导滞，祛风散寒，清热化湿之法。虚证以扶正为主，常用健脾益气，健脾温肾等法。虚中夹实证宜扶正祛邪，或补中有消或消中有补，消补兼施。变证则大补阴液，回阳救逆，或阴阳双补。3. 分型论治 常证（5型）[伤食泻] 【症状】脘腹胀痛，痛则欲便，便后痛减；大便稀烂，夹有乳片或食物残渣，气味酸臭；不思乳食，暖气酸馊；夜卧不宁，舌苔厚腻，指纹紫滞。【治法】消食化积，升清止泻。【方药】保和丸。[风寒泻] 【症状】腹痛肠鸣，泻下清稀，中多泡沫，臭气不甚；或伴鼻流清涕，或恶风寒；舌淡苔白，脉象浮紧。【治法】疏风散寒，温中止泻。【方药】藿香正气散。

转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。  
详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)