

中医儿科知识点辅导：常见病症哮喘 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/15/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_84\\_BF\\_E7\\_c22\\_15269.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_84_BF_E7_c22_15269.htm)

**【概述】** 1. 定义 哮喘是小儿时期常见的一种以发作性的哮鸣气促，呼气延长为特征的肺部疾患。哮指喉间哮鸣，喘指呼吸气促。哮必兼喘，故通称哮喘。 2. 发病情况 本病四季均可发病，尤好发于春秋两季，秉承遗传或为过敏体质。遇气候骤变，寒温失常而引发。鱼腥发物、花粉、绒毛及特殊气味也可诱发。 3. 小儿哮喘较之成人哮喘有其特点 本病在小儿各个年龄阶段皆可发病，婴幼儿及学龄前期最为多见。重视预防，治疗及时，年长后能够痊愈；发作频繁，长期不愈者，则可成为终身痼疾。

**【病因病机】** 病因 1. 内因：伏痰内蕴。与素体肺、脾、肾三脏功能失调有关。 2. 外因：感受外邪，接触异气，嗜食甜、咸、腥、辣等。 病机 小儿时期，肺脾肾三脏常虚。肺虚失于气化，脾虚失于运化，肾虚失于摄纳，水液代谢失常，伏痰留饮内蓄；外邪乘虚而入，引动伏痰，痰阻气道，肺失宣肃，气逆痰动而为哮喘。

**【诊断】** 1. 常突然发病，发作之前多有鼻痒、喷嚏、流涕、咳嗽等先兆症状。发时气急、喘促，甚则不能平卧，烦躁不安。 2. 有诱发因素，如气候骤变，感凉受热或接触某些过敏物质。 3. 肺部听诊可闻及哮鸣音，呼气延长。如有继发感染可闻及湿性音。 4. 可有婴儿时期湿疹病史或者家族哮喘史。

**【辨证论治】** 辨证要点 辨寒热 辨虚实 治疗原则 哮喘发作期以邪实为主，故以攻邪为先；缓解期以本虚为主，则以扶正为要。攻邪有散寒、清热、涤痰、降气之分；扶正有养肺、健脾、益肾之别。临证需审证择

之。分型论治 1.发作期 寒性哮喘【症状】咳嗽气喘，喉间哮鸣，痰多白沫，形寒无汗，鼻流清涕，面色晦滞，舌淡红，苔白腻，脉浮滑。【治法】温肺散寒，化痰定喘。【方药】小青龙汤、射干麻黄汤加减。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)