

中医儿科知识点辅导：常见病症 - 咳嗽 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_84_BF_E7_c22_15273.htm 【概述】

1. 定义 凡因感受外邪或脏腑功能失调，影响肺的正常肃降功能，造成肺气上逆作咳，咯吐痰涎的，即称“咳嗽”。

2. 发病情况
发病季节：一年四季均可发生，而以冬春为多。 发病年龄：各年龄的儿童均可发病，而以三岁以下的婴幼儿尤为多见。 发病特点：小儿肺常不足，元气虚弱，抵抗外邪侵袭的防御功能尚未健全，外感时邪首先犯肺，最易引起咳嗽。

根据临床所见，外感咳嗽多而内伤咳嗽少。 预后：本病预后较好。如不及时治疗或治疗方法不当，调护失宜，咳嗽反复迁延不愈，可出现痰多喘满，时轻时重，时犯时止。如旧邪未去，又感新邪，常转为肺炎喘嗽。

3. 历史沿革 咳嗽一证，早在《内经》中即有论述。《诸病源候论》对咳嗽一证，采取脏腑结合病因的分类方法，并指出了小儿咳嗽的致病因素多为外感寒邪。

《小儿药证直诀》将咳嗽分为“肺盛”和“脾虚”二类，认识到脾与痰有密切关系，并总结了“治嗽大法，盛则下之，久则补之，更量虚实，以意增损”的治疗原则。

明代《幼科金针咳嗽》指出了小儿咳嗽的转归；而张景岳吸取前人之长，把咳嗽分为外感和内伤两类。清代《医宗金鉴幼科心法要诀》则将小儿咳嗽分为风寒、肺寒、火热、食积等，这种分类方法，在目前儿科临床仍习用，可与景岳的外感和内伤的分类方法互参。

【病因病机】 病因 外因：感受外邪。 内因：脏腑功能失调。 病机 1. 感受外邪，肺失清肃； 2. 痰浊内生，贮肺作咳； 3. 素体虚弱，肺脾受损。

【诊断】 1. 以咳嗽为主要症状，多继发于感冒之后，常因气候变化而发作。 2. 肺部听诊，两肺呼吸音粗糙或有少许干音。 3. X线检查，肺纹理增粗。 **【辨证论治】** 辨证要点 1. 病程长短：外感咳嗽，常起病急，病程较短，并伴有表证，多属实证；内伤咳嗽，发病多缓，病程较长，往往兼有不同程度的里证，亦可虚实互见，然虚证居多。 2. 咳声轻浊：咳声频频，重浊有力，多属风寒咳嗽；咳声高亢气粗，或咳声嘶哑，多属风热咳嗽；干咳阵阵，气涌作呛，多属燥火伤肺；干咳或咳声短促而哑，午后黄昏为剧，多属肺阴耗伤；咳声高亢有力者为实；咳声低微，气短无力者为虚。 3. 痰涎色量：痰涎稀薄，色白量少或中等易咯出者为寒；痰涎稠厚，色黄量少或中等，咯出不爽或有腥臭味者属热；痰少或成粘丝，不易咯出，或痰中夹以血丝，多属燥；痰涎清稀如水，起泡沫，量多，易咯出，多属痰饮。 治疗原则 以宣通肺气，化痰止咳为主。 转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com