

中医儿科知识点辅导：预防保健 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/15/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_84\\_BF\\_E7\\_c22\\_15311.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_84_BF_E7_c22_15311.htm)

各年龄期保健原则及重点 围产期是人生最重要的时期，死亡率高，其最主要死亡原因是缺氧、宫内生长障碍、早产、产伤和感染。增强孕妇营养，孕妇戒烟、酒，治疗心、肾等疾病，可减少宫内生长障碍。避免过度疲劳、高年妊娠、多次人工流产者可以减少早产率。新生儿保健应细心照料，精心护理 断脐 拭口

洗浴 保暖 婴幼儿保健 婴幼儿时期发病率及死亡率仍较高，常易发生脾胃疾病及时行疾病。此期小儿应提倡母乳喂养，按时添加辅食，指导断奶，并合理安排断奶后的饮食，定期进行健康检查，以及早发现问题，加以纠正。幼童期时期此期小儿饮食逐渐过渡到成人饮食，活动范围日益扩大，智力发育极快，应培养小儿独立自主生活能力，讲卫生、讲礼貌、爱集体、爱劳动的道德品质。扩大知识面，促进智力发育。并要加强体格锻炼，利用空气、日光和水，通过体育活动和游戏增强体质。定期进行体格检查，预防各种疾病，防止意外情况发生，如烫伤、外伤、异物吸入、中毒等。小儿保健的具体措施 1．计划免疫 根据小儿不同年龄，定期进行预防接种，是减少和防止传染病发生的重要措施。 2．居室 小儿的居室应空气流通，阳光充足，冷暖燥湿要适宜。 3．衣着 小儿的衣服以轻软为原则。 4．睡眠 小儿应保证充足的睡眠。 传染病管理原则及实施办法 对传染病患儿必须早诊断、早治疗、早隔离，管好传染源，减少交叉感染。要建立健全疫情报告制度，定期开展传染病的检查及治疗。加强幼托

机构传染病管理，严格执行小儿入所体检，并根据不同传染病的传染方式和途径，结合当地流行情况，分别给予处理。有计划地对小儿进行传染病预防接种，在全国范围内建立健全儿童保健组织，进行儿童保健人员培训，指导有关业务，开展儿保卫生宣教，将科学育儿法普及到群众中去。 转贴于：  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)