

中医助理执业医师知识点：六味地黄丸养生有误区 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/15/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_8A\\_A9\\_E7\\_c22\\_15340.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_15340.htm) 随着人们保健意识的提高，有不少男性把服用六味地黄丸当成保肾壮阳的良品。还有的中老年人，只要腰酸腿疼，就自行诊断为肾虚，服用六味地黄丸来“强身健体”，并且“持之以恒”。因为大家看到周围吃六味地黄丸的人越来越多，好像没什么副作用，也就认为没什么好担心的。其实，人们对中医药的认识还不够，从而走入了用六味地黄丸“保健”的误区。六味地黄丸是中医补益剂中滋补肾阴的代表方剂。方中六味药合用，三补三泻，以熟地黄、山萸肉、山药三补为主，滋养肝、脾、肾三脏；以泽泻、茯苓、丹皮三泻为佐，渗湿清热泄浊，寓泻于补、泻不伤正。主治由肾阴亏虚引起的腰膝酸软、头晕目眩、耳鸣耳聋、潮热盗汗、口燥咽干、足跟作痛等症状。中医认为，肾虚可分为肾阴虚、肾阳虚、肾气不固、肾阴不足等症型。况且，致病原因不同，也可兼夹其他脏腑的病变，如脾肾阴虚、肝肾阴虚等。对于那些把六味地黄丸当成“保健品”的人群来说，存在几个误区：首先，并不是所有的男性“腰痛”都是肾虚所致，还可能由腰间盘突出、腰肌劳损、肾结石等疾病引起，建议那些不明原因腰痛的患者，应及时去医院诊治。另外，俗语所说“十男九肾虚”也未必尽然，即使是肾虚，也有阴阳之别。六味地黄丸并非没有副作用，因为方中组成药物以滋润为主，久服过服，必易滞脾碍胃，脾胃失和影响食欲；脾受湿困易致脾虚泄泻。他说，现在很多步入中年的男性，每天惰于运动，营养过剩，体形偏

胖。中医认为：肥人多湿，湿则困脾。因此，体形偏胖的人也不可以随便服用六味地黄丸“进补”。所以，并不是所有的男性都适合服用六味地黄丸，更不能自医自治，一定要在医师的指导下，根据不同的病情，决定用药、用量。转贴于：[100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com](http://www.100test.com)