

中医助理执业医师知识点：肾阳虚和肾阴虚有何不同 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_8A_A9_E7_c22_15350.htm 中医认为，任何事物都分为阴阳两个方面，人的肾也有肾阴和肾阳之分，肾功能障碍产生的原因可能是肾阴虚造成的，也可能是肾阳虚造成的，所以，补肾要查明原因，分型而补。提示：肾阴虚的临床表现：1．腰酸腿软。2．口干、烦躁。3．手心发热。4．爱出汗。由肾阴虚导致性功能障碍的男性，平常可以多吃一些六味地黄丸类的补肾阴的药物，另外食补也是很好的办法，例如，用桑葚子、枸杞煮粥，也有不错的效果。肾阳虚首先会出现腰痛，因为腰为肾之府，这种痛一般会有冷的感觉。病人痛的同时，觉得腰里面发凉，这是肾阳虚的一个典型表现。另外，它扩展到全身，会出现全身也怕冷。因为肾阳是一身阳气的根本，如果根虚弱了，整个身体的阳气的温煦作用就会下降。提示：肾阳虚的临床表现：1．腰痛而且发凉。2．手脚冰凉、尿频。肾阳虚的人适合吃的食物有海产品、韭菜籽。补肾可以选用金匮肾气丸、五子衍宗丸等。肾阴虚的情况下火就容易旺，阴虚火旺，如果这时再使用那些温热的壮阳药物，等于是火上浇油，病人热性就更大。反过来说，假如病人肾阳虚、怕冷，你再用一些滋阴药，等于是雪上加霜，病人同样也受不了。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com