

历年临床执业医师资格考试要点：第一篇生理学(6) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E5_8E_86_E5_B9_B4_E4_B8_B4_E5_c22_15373.htm 第六章 能量代谢和体温

【考纲要求】 1. 能量代谢：影响能量代谢的因素；基础代谢和基础代谢率。 2. 体温：体温的概念及其正常变动；体热平衡：产热和散热；体温调节：温度感受器、体温调节中枢、调定点学说。 **【考点纵览】** 1. 影响能量代谢的因素：肌肉活动，对能量代谢的影响最显著；精神活动；食物的特殊动力效应，蛋白质类食物的特殊动力效应最大；环境温度，在20~30℃的环境温度中，能量代谢最为稳定。 2. 基础代谢率比一般安静时低，但并非最低，单位一般以kJ/(m²h)来表示。基础代谢率的实际数值同正常平均值相比较，一般相差±10%~±15%之内，都不属病态。相差在±20%以上者，才有可能为病理变化。 3. 体温是指机体深部的平均温度，清晨2~6时最低，午后1~6时最高。成年女子的体温平均比男子高约0.3℃，且其基础体温随月经周期而发生波动，规律为：月经期和卵泡期较低，排卵日最低，黄体期内体温较高。 4. 人体的主要产热器官是肝（安静时）和骨骼肌（运动时）。 5. 人体散热的主要部位是皮肤。辐射、传导和对流散热的前提条件是皮肤温度高于外界环境温度，散热量的多少均同皮肤与环境间的温差及皮肤的有效散热面积等因素有关，对流散热还与气体的流速有关。当环境温度等于或高于皮肤温度时，蒸发上升为机体的主要或唯一散热方式。 6. 体温调节的基本中枢位于下丘脑，视前区-下丘脑前部的热敏神经元和冷敏神经元起调定点的作用。 **【历**

年考题点津】 1. 食物的氧热价是指 A. 1g食物氧化时所释放的能量 B. 1g食物燃烧时所释放的能量 C. 食物氧化消耗1L氧时所释放的能量 D. 氧化1g食物, 消耗1L氧时所释放的能量 E. 1g食物所含的能量 答案: C 2. 由于存在食物的特殊动力效应, 进食时应注意 A. 增加蛋白质的摄入量 B. 调整各种营养成分的摄入比例 C. 适当增加能量摄入总量 D. 适当减少能量摄入总量 E. 细嚼慢咽, 以减少这种特殊动力效应 答案: C 3. 食物中每克碳水化合物、脂肪和蛋白质可供能量 (kcal) 分别为 A. 4, 4, 9 B. 9, 4, 4 C. 4, 9, 4 D. 4, 9, 9 E. 9, 9, 4 答案: C 14. 使基础代谢率增高的主要激素是 A. 糖皮质激素 B. 肾上腺素 C. 雌激素 D. 甲状腺激素 E. 甲状旁腺激素 答案: D 【解析】本章考查影响能量代谢的因素, 基础代谢率, 机体的产热和散热以及食物的热价、氧热价和呼吸商。转贴于: 100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com