

中医儿科知识点辅导：时行疾病水痘 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/15/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_84\\_BF\\_E7\\_c22\\_15444.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/15/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_84_BF_E7_c22_15444.htm)

**【概述】** 1. 定义 水痘是由外感时行邪毒引起的急性发疹性传染病。临床上以发热、皮肤粘膜分批出现丘疹、疱疹、结痂为特征。又可称为水疱、水花、水疮等。 2. 发病情况 发病季节：四季均有发生，以冬春两季为主。 发病年龄：儿童期均可发生，尤以1~6岁多见，6个月以下婴儿很少发病（因为母体抗体在婴儿体内暂时存留）。 传染途径和流行情况：主要是接触传染或飞沫传染。传染性很强，接触者约90%发病，故易在学校、幼儿园引起流行。患病后可获得终身免疫。

**【病因病机】** 1. 病因 外感时行邪毒（风热温毒，属阳）。 脾胃内蕴水湿。 2. 病机 时行邪毒，经口鼻而入，蕴郁于肺，故见发热，流涕，轻微咳嗽等肺卫症状。病邪深入，郁于肺脾，肺主皮毛，脾主肌肉，时邪与内湿相搏，外透于肌表，则发为水痘。 病机特点： 时邪多夹湿浊而犯； 由于湿邪粘滞，不可能一透而解，故痘疹分批出现，不是一发而尽； 本病邪犯肺脾，一般病邪只涉及卫分，病情轻浅。

**【临床表现】** 1. 潜伏期 8~21天，一般14天左右。 2. 前驱期 初起与感冒相似，可见发热、流涕、咳嗽、不思饮食等症。一般经数小时到一天即可出现皮疹。 3. 发疹期 皮疹多在发病后3~6天内分批相继出现，一般2~3批。 皮疹情况：（1）水痘分布特点（2）水痘形态（3）皮疹变化顺序（4）特殊体征 4. 预后 水痘的全病程（从起病 痂盖脱落）约1~3周，一般病情缓和，预后大多良好，很少发生严重并发症。个别患儿

可合并肺炎、脑炎。\*注意：（1）正在用皮质激素、免疫抑制剂药物治疗的患儿，或患白血病和免疫功能低下儿，若患水痘可致皮疹扩散、泛发和坏死，特别是白血病患者常可致死。（2）孕妇在妊娠28周前患有水痘，可使胎儿偶患先天性水痘综合征，出现眼部异常，如小眼畸形、白内障、脉络膜视网膜炎，大脑皮层萎缩，肢体发育不良，低出生体重，瘢痕性皮肤病变。（3）孕母在分娩前5天内患水痘，可从胎盘传给新生儿，使部分新生儿患先天性水痘。若出生4天内发病，一般病情较轻；若生后5~10天发病，则病情较重，病死率高。

【辨证论治】1. 辨证要点 辨轻重 辨皮疹分布 2. 治疗原则 疏风清热、解毒利湿为总原则。因感受阳邪，不宜温燥。3. 分证论治 [风热轻证] 症状：发热轻微或无热，鼻塞流涕，咳嗽，喷嚏。起病后1天左右出疹，疹色红润，疱浆清亮，根盘红晕不明显，点粒稀疏，此起彼伏，以躯干为多，舌苔薄白，脉浮数。治法：疏风清热，利湿解毒。方药：大连翘汤加减。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)