

值得一看：BEC听力能力提高的方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/150/2021\\_2022\\_\\_E5\\_80\\_BC\\_E5\\_BE\\_97\\_E4\\_B8\\_80\\_E7\\_c85\\_150957.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/150/2021_2022__E5_80_BC_E5_BE_97_E4_B8_80_E7_c85_150957.htm) 要想提高商务英语BEC听力能力，本人觉得首先是要解决词汇的问题，要熟悉BEC听力教材中和日常口语中所出现的句型和表达法，把增强语感放到重要位置上来加以强调。没有足够词汇量，听力不可能提高的。没有一定量的句型，在和英美人交流的时候就会在表达上形成差距，造成交流障碍。所以词汇是第一步，同时要扩大对句型的掌握，背词汇的同时要大量记忆常用的句型结构，在听力教材中出现的生词要背，词组和句型更是要熟练掌握。加强朗读训练！正确的读音与正确的听音密切相连的，只有和标准读音相近了，自己有了正确的语音语调，才能更好地听懂音带里的内容。可以跟着录音来朗读，这样可以比照自己和原音的差别，达到模仿的最佳效果。精听！它的目的在于模仿英美人的说话，模仿他们的语音语调，对照改正自己的语音语调。可以从比较简单的句子开始，先慢后快。要有计划，有安排，根据自己的听力程度，找准起点。对于IELTS考试而言，一般应该精听剑桥一到剑桥四的16套题目，因为这个都是全真题，与考试最接近了。如果时间有限，可以精听三和四的。精听的概念是完全能够跟上磁带的节奏，对所有的句子和单词都能在第一时间作出反映，而且对于书中要求拼写的单词一定要熟练掌握。泛听！除了精听之外，泛听的作用也不可忽视，因为精听要求全神贯注来听，而泛听只需听懂大意就行了。听的内容要杂，面要宽，可以不局限在一两本听力教材，最好根据自己的爱好和

程度来选择一些东东来听，一小段故事，一两条新闻，甚至歌曲都可以。建议可以听BBC，一开始可能只能听到几个单词，因为语速真的很快。但是坚持往下听的话，回发现它比音乐还要好听，自信心也会成倍增加。要听懂英语，还必须不断扩大自己的知识面，了解英语国家的一些背景知识，风土人情等。一方面可以多读一些英文的原版书籍，内容可以根据个人的兴趣而定，另一方面可以多与外教接触，比如听听他们的讲座或是直接面对面交流。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)