

自考系列问答（五）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/152/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E7_B3_BB_E5_c67_152851.htm 14 .

考生在考场应遵守哪些规则？（一）考生凭准考证在考试前15分钟进入考室，按指定的座位对号入座，并将准考证、身份证放在课桌的左前角。（二）进入考室后，须将携带的书籍、文具盒、衣物等交监考人员集中存放；进入座位时，只准带答题用的笔、圆规、三角板、无程控装置的简单计算器和算盘等（数学课程，不准携带计算器）。（三）考生在答卷前，必须在试卷规定的位置填写考场考室、姓名、考号和座位号等。（四）考试铃响，方准答题；迟到30分钟者，不准进入考室；考试30分钟后，方准交卷离开考室，答题须在统一印制的试卷上用蓝水笔或黑水笔书写；字迹须工整、清晰，用铅笔、红水笔（有特殊规定的课程除外）书写的答卷以及书写在草稿纸上的答卷一律无效。（五）考试时不得询问与试题内容有关的任何问题，若对试卷分发有疑问或文字印刷不清时，可举手询问。考场中，不准互相借用文具和计算工具。（六）考生进入考室后必须保持肃静，不得吸烟，考试期间不得上厕所。考生不论因何种原因离场后均不准再次进入试室。（七）考试终了时间一到，考生须立即停止答卷，并将试卷翻放在课桌上，迅速离开考室，不准将试卷和草稿纸带走。交卷以后，不准在考室附近逗留、谈论。（八）考生必须严格遵守考场纪律，自觉维护考场秩序，尊重考场工作人员。考试时不准夹带、交头接耳、左顾右盼及使用企图作弊的其它手段，否则，按违反考试纪律论处。对扰乱考场秩序、威胁

监考人员人身安全的应考者，交公安、司法部门依法惩处。

15. 考生违反考试纪律如何处理？各级自学考试机构从一开考起就十分注意考试的严肃性和信誉，把质量视为生命，并制订了一系列严密的工作规程和极为严格的工作纪律、考试纪律，以维护国家考试的权威性。不论是考试工作人员还是考生，违反纪律都会受到严厉的处罚。就考生而言，违纪舞弊者轻则取消成绩、通知单位，重则停考、取消考试资格，直到交公安、司法部门绳之以法，并且处罚情况均载入考生本人考籍档案。当前，社会上一些考试考风考纪不好，作为自学考试考生，应明确学习目的，端正思想，严格遵守考试纪律，不要抱有任何侥幸心理。

16. 考生应考时怯场怎么办？怯场是因过分焦虑和恐惧所引起的紧张和慌乱。考生应考时怯场大致有这几种情况：1. 平时准备不足，原有基础不大扎实，生怕自己不及格，过不了关，心里不踏实。这些考生临考前无法使自己平静下来。2. 气质性格上的易兴奋、好激动或屡遭失败而产生的习惯性反应等。3. 思想压力过重，不能平静地参加考试，不能正常地发挥，严重影响了考试的成绩。要消除怯场现象，首先应正确对待考试成绩，正确对待各种压力，放下思想包袱，轻装上阵。努力争取及格，万一失利了也不过分紧张，找出原因再接再厉。其次应认真系统地全面复习，掌握重点难点和解题方法，胸有成竹才能游刃有余。万一出现怯场也不要紧张，要相信这是完全可以克服的。因为人体有自我调节系统，能自己控制自己。其次，可以用自我暗示的办法，对自己说，要冷静，不要紧张；也可以闭目片刻，做深呼吸，默默数数等；如果因为碰到难题而紧张，则可先做易题，留出足够的时间再解难题，使

情绪得以缓冲，然后变得平静。克服怯场，主要靠自己的意志和力量，总之，“怯场”是一种“心病”，心病还需心治，这就是了解考试，认识考试，只要对考试做到了充分了解，心病则去，考试时自然就不紧张了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com