

复习指导：自学考试中的八大关系 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/152/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_8D\\_E4\\_B9\\_A0\\_E6\\_8C\\_87\\_E5\\_c67\\_152876.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/152/2021_2022__E5_A4_8D_E4_B9_A0_E6_8C_87_E5_c67_152876.htm) 从1984年春季参加陕西省自学考试，到1994年春季顺利通过了30门课程的考试和

毕业论文答辩，获得法律专业大学本科毕业文凭，历时整整10年。成为我所在单位最早通过自学取得本科学历的人。

自考毕业后，有人问我，你是搞文学工作的秘书，工作又忙，家里也有拖累，那么你是如何处理在艰苦自学中所遇到的矛盾呢？经此一问，我也认真回顾一下自学生涯中解决自学矛盾的方法，并将它写成此文，供正在自学的考生们借鉴。

一、“工、学”协调工作和自学的关系 作为一个研究所的秘书（以后任党委办公室主任），工作是繁忙的，生活也是紧张的、快节奏的。每周二、四、六晚上是我主要学习时间，安排的满满的。从1984年秋季起，这三个晚上坚持到城里辅导班听课，每次听课回来已是10点多钟，还要坚持看1个半小时的教材。在处理工与学的关系时，我最深的体会是：一心不二用，即工作时精力集中，绝对不想学习的问题。工作时聚精会神，就可以避免和减少差错，提高效率；反过来，本职工作圆满完成了，下了班就能安心学习，不在牵挂工作上的问题，因而也获得了单位领导对自学的支持。

二、狠“挤”时间和课程的关系 我有个“时间帐本”“效率手册”。记载着我每天工作，学习时间利用的情况。我曾细心作过统计，平均每月可以从业余时间挤出一百多个小时用于学习。我认为，如果每天总是8小时正常上、下班，一天挤3个多小时是完全能做到的。可现实生活中会有很多变化。工作忙

起来，晚上就得“开夜车”有时，为赶写一个长篇紧急计划，往往把一星期的业余时间全部花进去。再说谁能没有家务事，谁能没有个头疼脑热的？这些，都可能会打乱正常的学习计划。面临这种情况怎么办呢？我的办法是：在正常的情况下就要“挤”得更狠一点，一个晚上经常要学习4个小时。我深知自己已是快40的人了，精力和记忆都不如年轻人，时不我待，莫让年华付水流，因此，自然形成了“挤”时间的习惯，即使是开会前的几分钟，也要拿出笔记本看上两眼，记忆和背诵几个概念。

### 三、比翼双飞自学和家庭的关系

我刚开始参加自学考试时，爱人很支持。可是，天长日久，也难免产生矛盾。我一心扑在书本上，不仅家务活干得少，而且和爱人说话，陪爱人出去玩玩的时间也少了。特别是到了星期天，紧张工作了一周，爱人想改善一下生活，忙着烧饭做菜，而我却想的是充分利用这一天的时间来读书。这可真是“两股道上跑的车”。怎么办呢？我想了一个主意，就是鼓励她也参加自学考试。开始，她不愿意，但我去自考办买回自学大纲和会计教材后，她翻了翻教材，渐渐被这些专业课程吸引了，终于下定了自学的决心。现在，她也通过了好几门课程的考试。说来也怪，原来我一个人自学，家务事特别多，爱人忙不过来，我心里常感到不安；现在两个人自学，把孩子托付给父母，家务事反而少了。自学中，我们一日三餐大都在食堂吃，在生活上能简则简，学习紧张的阶段，连星期天也不做复杂的饭菜。物质生活标准降低了，精神标准却提高了。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。  
详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)