

高等教育自学考试：护士自考要过“五关” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/152/2021_2022__E9_AB_98_E7_AD_89_E6_95_99_E8_c67_152909.htm 护士上学难，参加自学考试更难。在临床一线从事护理工作以来，我们顺利通过了大专、本科自学考试。身为过来人，我们的自考经验和体会是要横刀立马过好“五关”，才能获得胜利。

一、下决心关。每个在职护士渴望上学的动机和理由是不一样的，有人想多学点知识，有人想拿个文凭转行……但有一点是相同的，就是通过再教育，再充电储备知识能量，更好地发展自己。有这些想法而真正能实现的还是少数。为什么呢？最主要的是有些人安于了现状，变得精神麻木，放弃了追求；还有的人是摆脱不了单位的人情世故，陷于庸俗的事务中，成了温水里的青蛙，跳不出来。因此一旦做出决定，就应有一种不到长城非好汉，不到黄河心不死的决心。

二、挤时间关。护理工作繁杂琐碎，一天跑到晚，尤其是周而复始的夜班，没有了正常人的生活规律，肉体和精神上的劳顿是常人体会不到的，如果再结了婚，托家带口的就更不容易了，上班忙工作，下班忙家务，想找个清静的环境和整块的学习时间是不可能的。所以这样我们就得有计划地安排各方面的事情，挤时间学习。首先要充分利用节日和夜班补休时间，其次就是要抓住晚上最为宝贵的时间。总之，平时要做到见缝插针。鲁迅先生说过，时间是海绵里的水，只要去挤，就会有时间出来。

三、寻求支持关。好多护士，看自己得不到单位脱产和函授学习指标，就一气之下暗暗报了名，踏上了漫漫自学之路。有这种不服输，敢较劲的勇气很好，但是参加自考

，寻求和赢得单位领导和同事的支持也很重要。倘若能征得护士长和亲人的支持，在日后的听课和考试时，就能得到护士长在安排班次上的照顾，而回到家里，亲人也会主动帮你分担一些家务

四、认真学习关。自考不同于函授，需要的是真才实学，所以要端正学习态度，来不得半点马虎和虚假，更不能抱有猜题压题的侥幸心理。学习方法要会学巧学，掌握全面贯通点面结合的方法。拿起课本先把整体架构支起来，然后再一章一节地逐个攻克。参加辅导听课时，要认真领会教员辅导的重点章节，做到大面积撒网，重点捉鱼。

五、克服困难关。护士参加自学考试难，不是指考试的内容难度大，监考纪律严，出题偏，它难在需要有持之以恒的毅力。而在这种苦其心志，劳其筋骨的意志和耐力的较量中，胜利往往都是偏爱那些坚持到底的人。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com