

考生怎样顺利通过“护理自考” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/152/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_94\\_9F\\_E6\\_80\\_8E\\_E6\\_c67\\_152918.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/152/2021_2022__E8_80_83_E7_94_9F_E6_80_8E_E6_c67_152918.htm)

李冬梅（1995年开始护理大专“自考”学习，至1997年上半年完成实习并顺利毕业，历经两年，各门功课的考试全部是一次通过。）林红兰（1998年下半年～2000年底参加自学考试，全部课程均为一次通过。）高歌（1995年～2000年就读于北京医科大学护理专业本科，在校期间，成绩优秀，曾多次获得奖学金。）杨玉凤（1995年～2000年就读于天津医科大学护理专业本科，在校期间，连续三年获得一等奖学金，被评为天津市三好学生。）

通过考试的关键是什么

林红兰：我觉得学习的目的最关键。自学考试是在边工作的情况下进行的，有一定的难度，因此，要有一个明确的目的，那就是为什么学习。我觉得是为了能够更好地提高自己的理论水平，为了更好地把理论知识应用于临床。只有目的明确，才能对学习没有畏难情绪，而且对知识也会掌握得越多越好，因此，也就能克服学习中每一个困难。

李冬梅：我觉得还要树立必胜的信念。人只有树立了信念，才会有奋斗的动力。比如一学期报考三门课，自己要给自己下死命令，三门课必须全过，不能报着过一门或两门都行或者今年不过，明年过的思想。

如何制定学习计划

林红兰：我觉得一是要合理安排考试的科目。一般选两门认为比较难的再搭配两门自认为较容易的去学习，这样就不会觉得有太大的压力。因为自学考试有一前提是必须在完全不影响工作的情况下进行的。对另外一些自认为难以对付的课程，可以报名去听老师讲课，课上认真做好笔记，课下

及时复习，并可以做一些单元练习题，以考核自己学习的情况。高歌：我认为科学地制定完整的学习计划和复习计划确实很重要。计划既不能定的过于松散使学习时间、复习时间拖得过长，造成学习积极性下降，也不能定的过于紧张，使得短时间学习大量知识而造成消化不良。另外计划一旦制定出来就不要轻易改变，尤其不要受别人复习情况的影响。记得有一次考试前，大家互相讨论所复习的问题，我一会儿听到这个问题还没看，一会儿又发现那个问题还没复习，就一会儿看看这儿，一会儿看看那儿，把自己的复习计划都打乱了，结果那门考试就很不理想。其次，复习方法可根据时间而定，我个人的方法是如果时间充裕的话就先系统全面地复习一次，第二遍就抓重点，这样知识就更系统牢固，如果时间较紧张的话则先看重点，有时间再复习其他细节内容，这样起码能通过考试。杨玉凤：谈到计划，我觉得特别是考前要安排好复习计划。我一般是看书三遍。第一遍是“看”，着重于细细地看，全面地理解，尽量别留疑问，只要你理解透了，背起来才容易。第二遍是“背”，背你在看的过程中，觉得可能出考题的内容，你应该知道拿到一本书让你去考别人时，你该怎样出题。哪些内容可出名词解释、填空、简答题。第三遍是“默背”。意思是“回忆”。整个一本书，从头到尾都讲了哪些内容，如果有困难的话，可自己列一个简单的提纲，看着提纲去想，遇到困难时再翻书看看，这样就记得比较牢固。如果你有时间看第四遍，应该去看一些边缘性的东西，或许你不能得100分的原因就是你只看了大家都注意到的东西，可老师为了拉开层次会出一些容易失分的题，所以有时间就去看看一些你称之为“了解”的东西。林红

兰：对自学考试，功夫一定要下在平时，临时突击可能偶尔出成绩，但是必胜的信心就不是那么十足了。你既然做好了计划，就一定要去实现它，我坚决每门课程都不考第二次，报着一种必胜的信心，并付诸实践，那问题就不是很大的。我坚持平时一定要多看书，因为自学考试范围很广，所以那些角落的东西都要看到。我认为重要的地方就拿笔作一下标记。下次看的时候就很容易了，每门课程至少看三至四遍，第一遍从头至尾读一遍，自己认为重要的作标记，第二遍就可以对你作标记的重点看，第三遍又重新加固印象，第四遍基本上能掌握70%，整个书本都大体能说出每一章的内容。另外，同学之间报考科目相同的可以互相提问，如你认为考试中能考到哪些问题？这样能互相促进，共同提高，同时又能达到一种互相得到“刺激”后加倍努力的效果。此外，考前辅导班串讲也很重要，但不能完全依赖于老师的串讲而不看其他内容，必须是在有重点（串讲）的前提下，全面复习。“基护”是大家都认为比较容易的课程，但是很多同学“基护”却考两年都不及格，那是为什么呢？因为看书太粗略，一些关于数字的问题仍然记不清楚，这完全可以采取一些联系临床实践的方法而熟记，记数字有很多窍门，可以自己挖掘，一遍记住了又省时间，又做到准确无误，何乐而不为呢！我看书时从不死记，而是去掌握一些方法，比如最近开创百姓放心医院记病人“五明白”，自己看一遍想一下基本就差不多了。首先病人先有“疾病”，而后必须做“检查”，之后呢必然是“治疗”，治疗后必然是转化的好与坏，有了结果后病人必然要“结算清单”，想一想找出关键词一联系很快就熟记了。每个人都有自己不同的学习方法，理解

后再记忆就容易得多了。李冬梅：我觉得重点和难点课程要听老师讲课。把自己认为不好理解的或很重要的课程，比如生化、药理、内科、妇产科等等，根据学期安排报班听课，可以事半功倍。考前串讲非常重要，都是资历很深的老师划重点，所以必须重视，如果将串讲重点和平时讲课重点理解并记忆，胜利肯定属于你。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)