

高等教育自学考试如何学好《中医妇科学》 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/152/2021_2022__E9_AB_98_E7_AD_89_E6_95_99_E8_c67_152920.htm

中医妇科在临床有很好的疗效，尤其在调经、保胎等方面有非常明显的特式，因而拥有大量的病人。作为学生，今天学习《中医妇科学》，是为了认识妇女的生理病理特点、掌握诊疗规律，将来进入临床为保障妇女健康而服务。我们都有体会，学习医学要记忆的东西特别多，很多内容是必须死记硬背的，但是，在学习过程中如果掌握了一定的方法，也可以帮助我们提高学习效率面，我从几个方面来谈一谈：一、绪言部分绪言部分一方面是帮助我们了解中医妇科学的定义和范围，另一方面是帮助我们了解中医妇产科学的发展概况。在这一部分，主要是了解各个朝代时期有代表性的医家、医著及在妇科方面的学术特点。例如：汉代张仲景著有《金要略》一书，其中有“妇人妊娠”、“妇人产后”和“妇人杂病”三篇，代表方为“胶艾汤”“温经汤”、“桂枝茯苓丸”等。晋代王叔和著有《脉经》一书，提出了各种特殊的月经现，“居经”、“避年”、“激经”等，补充了妇科学的内容。又如金元四大家之一的刘完素在《素病机气宜保命集妇人胎产论》中提出：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸既行，皆照阴论之；天癸已绝，乃属阳明经也。”这是后世治少女着重肾经，中年妇女着重肝经，绝经妇女着重脾经论治的根据。此外，还要记住那些在中医妇科发展史上具有开创意义的内容。例：“四乌坝骨一荫药丸”出自《内经》，是第一张妇科用方剂。《金要略》中提出用“狼汤”和“蛇床子散”外治

的方法治妇科病，开创了妇科冲洗和阴道纳药的先河。又如《经效产》一书为现存最早的产科专著。二、掌握月经的生理是重点这里包括二个方面的内容。第一指月经的生理现象。即何谓初期P何谓绝经?月经有正常的周期、经期、经量、经色和经质，即们平时所说的“期、量、色、质”，它们都包括了哪些具体内容。妇女的生理特点是经、孕、、乳，而其中月经生理是最基础的内容。第二方面是月经产生的机理。要了解月经产生的机，就必须了解天癸、脏腑、血气、经络、子宫与月经的关系。其中首先要弄明白天癸与月经的关系。何谓天癸?天癸的来源、成熟直至竭止是怎么一回事?天癸的功能是什么?它对女性的生理有有什么重要作用?其次是要掌握脏腑与月经的关系，尤以肾、肝、脾为主。这部分内容可与中医基础里学过的肾、肝、脾的功能结合起来加以理解。最后要了解子宫的功能是行月经与孕育儿，属奇恒之府，为何称为“奇恒之腑”呢? 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com