

高等教育自学考试《药理学》自学方法例析 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/152/2021_2022__E9_AB_98_E7_AD_89_E6_95_99_E8_c67_152924.htm 药理学是研究药物的基础学科之一。在医学、药学、预防医学、护理学等专业的教学中，它是一门为临床合理用药、防治疾病提供基本理论的基础学科。药理学的学科任务就是研究药物与机体(包括病原体)相互作用的规律与原理，即为阐明药物作用机理、改善药物质量、提高药物疗效、开发新药、创新药物用途、探索细胞生理生化及病理过程提供理论依据。因此，学好药理学的基本理论知识，对提高临床治疗水平至关重要。学习药理学的主要目的是要理解药物的作用、作用机制，充分发挥临床疗效，降低药物所能产生的不良反应。今根据药理学的特点以及在自学考试中产生的问题，介绍学习方法，以供应试者顺利通过药理学的自学考试。

一、用好教材和考试大纲，做到系统性与重点内容相结合

药理学是一门基础学科，有其本身的发展规律和特点。在学科内容方面，它一方面研究药物对机体的作用(药效学)，也研究药物本身在体内的过程，即机体如何对药物进行处置(药动学)。在教科书的章节按排上分总论部分，介绍药理学的一般知识，药理作用的规律；传出与传入神经系统药物，基本上按药物对受体的作用(激动受体或阻断受体)介绍各类药物；中枢神经系统药物，按药物的临床用途分别介绍药物；心血管系统药物，按不同的心血管系统疾病的治疗药物进行介绍；作用于内脏和血液系统药物，激素类药物以及化学治疗药物等。按照药理学理论的重要性和临床应用的重要性，药理学的考试大纲将药理学内容

分为三级要求。掌握内容，即药理学的重点内容，应做到深入理解，并在理解的基础上记忆；熟悉和了解内容，应做到清楚、理解，记忆主要内容和梗概。药理学的重点内容为药理学的重要概念，代表性药物的作用、应用和主要不良反应。例如，学习M胆碱受体阻断药，即应掌握代表性药物阿托品阻断M受体后产生的对腺体分泌、眼睛、平滑肌、心血管系统和中枢神经系统的作用及临床用途和不良反应，在此基础上熟悉山莨菪碱、东莨菪碱的作用特点，了解阿托品的合成代用品的用途。学习肾上腺皮质激素类药物应重点掌握糖皮质激素的抗炎、免疫抑制、抗毒、抗休克以及对血液和中枢神经系统作用，并且掌握长期应用引起的不良反应及用药注意等。在药理学的教材中，熟悉和了解的内容，药物种类多，篇幅大而繁杂，对这些内容仅靠死记硬背非常困难，应当在掌握重点内容的基础上，与重点内容进行联系比较，并与实际工作中所用的药物联系比较，找出特点，才可能便于记忆。例如，学习镇痛药，掌握好吗啡和哌替啶，对喷他佐新、可待因、芬太尼等的作用特点也就容易理解和记忆了。解热镇痛抗炎药，重点应掌握乙酰水杨酸(阿司匹林)的作用、机理、临床应用、不良反应和用药注意以及对乙酰氨基酚的作用特点、应用和不良反应，而对氨基比林、吲哚美辛、氯灭酸、布洛芬、炎痛喜康等的作用特点与乙酰水杨酸比较就易于理解和记忆。应当指出，在药理学中熟悉和了解的内容往往是临床用药中最常用的内容，有一定临床经验的学员结合自己的工作实际进行自学，也是帮助理解和促进记忆的重要方法。另外，在自学教材的每一章节之前，应把考试大纲与教材的相应部分看一遍，了解这一章节中掌握、熟悉和

了解的内容，做到心中有数，在学完每一章节之后，再对照教材中的内容与一些自测题进行自我测试，可收到较好的效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com