

参加自考必须注意的三个方面 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/153/2021_2022__E5_8F_82_E5_8A_A0_E8_87_AA_E8_c67_153023.htm 参加自学考试的人日益增多，许多成功者脱颖而出的同时，也有不少人屡遭挫折。究其原因不外乎三类：一是思维品质存在问题；二是学习效率低下；三是心理出现有偏差。因此，参加自学考试必须注意以下三个方面：培养良好的思维能力日前，笔者通过对部分考试失败的自学者各项思维品质的调查发现，有近80%自学者的思维能力不同程度地低于作为对照指标的自考成功者的平均水平。这表明，培养良好的思维能力在自考中是非常重要的。调查发现，学习成绩的差异主要是学习能力的差异，而学习思维能力是自学成才最重要的心理品质。这种能力是以先天素质为前提，经过后天的教育、培养发展起来的，每个自学者只要遵循科学规律做锲而不舍的努力，思维能力是会得到提高的。注意思维的独立性和批判性。思维的主体是自我，思维的独立性和批判性就是在学习中培养自己善于独立思考问题、发现问题、解决问题的能力，只有深入理解，才能将知识运用自如。广大自学者要善于吸收各种优秀的思维品质，思维方法，逐步养成审题辨析、思路设计、优化学习的习惯。拓展思维的广度和深度。任何一门专业知识都有一定的广度和深度，自学者学习思维也要有相应的广度和深度。首先要把握知识的体系、特点、重点和难点；其次要摆脱框框套套的局限，确立多元化的思维。要从顺向和逆向两方面入手，对复杂的问题要逐层深入分析，把握知识本质特征。很多成功的经验表明，对知识的概念理解得越全

面越深刻，就越能透彻地揭示其本质，记忆也就越牢固。此外，博览群书，勤作笔记，积累深厚的知识功底对拓展思维有较大补偿作用。培养思维的灵活性、逻辑性和创造性。优良的学习成绩与思维的灵活性密切相关。在学习中常遇到难题，思维受阻，这主要是对知识掌握不牢固，思路呆滞、片面，记忆产生倒摄（或前摄）。难题面前若只求“进”，不思“退”，结果往往适得其反。所谓“退”即先放一段时间，待冷静下来再调整思维策略，继续思考。这就是“让步思维法”。缺乏逻辑性的思维是混乱的，无价值的。对问题的分析、综合、比较必须遵循逻辑思维的规律，进行严谨的推理、充分的论证，才能得出正确的结论。为此，自学者应认真学一点逻辑学的知识。自学者要时常注意不要使自己对问题的思维凝固在某种“心理定势”的消极状态，因为这样容易产生“求同思维”而犯“刻舟求剑”的毛病，要注重“求异思维”，以“发散思维法”大胆设想；以“集中思维法”细心求证去打开新的知识之门。提高学习的有效性许多自学者工学矛盾突出，如何兼顾家庭责任、职业责任与自身素质的提升呢，最佳的选择就是提高学习的有效性。以下推荐几种行之有效的学习方法：一是重点学习法。就是对所要学功课，从第一章开始，直到最后一章，每一章的重点予以明确，并进行深入理解、反复记忆，达到融会贯通的效果。二是系统比较学习法。就是依次对每章的内容分章、节、目、条、具体对应性内容知识进行整理，做到心中有全局，同类（比如特点、原则、性质、分类等）各章节之间相比较，本质区别搞清楚，以加深理解，牢固记忆。三是自问自答的验效法。即在基本内容大体掌握，重点难点皆明确的基础上，自

己出题目，或按书中已出的测试题目，转抄单列在纸上，自己做答，然后核对检验理解、记忆掌握的程度。不会的再下功夫理解记忆，提高学习的针对性。四是相互问答法。即同事或亲朋好友在一起学习时，在基本内容已经掌握的基础上，可以采取甲乙相互提问的方式，答的不对、不会的问题记下来，再学习。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com