

自学考试材料力学复习指导 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/153/2021_2022__E8_87_AA_E5_AD_A6_E8_80_83_E8_c67_153255.htm 材料力学是一门很重要的技术基础课，它在房屋建筑、水利工程、机械专业教学计划中占据十分重要的地位；在基础课和专业课之间起着桥梁作用。材料力学不仅为我们提供设计结构构件所必要的基本理论和方法，而且还将为我们学习专业课程打下良好的基础；它的研究方法对于我们今后的学习和工作都具有极其重要的意义。因此，在一开始学习时，考生就必须下定决心，树立信心，一定要把材料力学学好。

一、刻苦钻研教材是学好材力的关键 自学考试的特点是自学为主。由于自学教材是获得本课程知识的主要来源，因此，考生能否刻苦钻研教材是学好材力课程的关键。每个考生都应该循序渐进，不要急于求成。阅读教材一般可按章采用粗读与精读相结合的方法进行自学。粗读时，不必过分拘泥于局部的细节和数字推演，而只是侧重于对本章的内容有一个轮廓性的了解。考生在粗读过程中，对每节后所附的练习题，也不一定急于求解。但经过粗读，再结合每章后面的学习指导，要求考生能明确本章的主要内容和重点所在；能提出一些问题，然后再逐节仔细精读，弄清基本概念和原理。对于重要的公式的推导和结论也要求在精读过程中得到彻底的解决。要特别注意各个定义、定理、公式、结论的物理意义及其适用的范围；要逐步学会教材中分析问题和解决问题的方法和步骤等。对于在自学中出现的疑难问题，经过再三思考钻研后，如果仍不能解决，应及时向辅导老师提问，争取及时解决，以免影响

以后的学习。根据以往的经验，考生看懂教材并不困难，但是有的考生“好读书，不求甚解”，自学时缺少精读，过于“草率”，结果在做习题和测验作业时遇到了困难。因此，考生一定要做到“好读书，求甚解”，要反复地学习，要不断地巩固和提高自己学得的知识。在学完一章后，要及时进行小结；学完几章后还要能归纳、总结。这样既可使所学的内容纲目清楚，经纬分明，把教材内容系统化、规律化，又可使自己已经初步掌握的教学内容获得进一步巩固和提高。

二、重视材力课程的系统性和规律性 材力课程有它的本身特点：在研究方法上和其他一些课程存在着差异，它即有理论的推导，又有实验研究；在研究的内容方面，它涉及的范围较为广泛。考生在学习本课程时往往会感到概念多、公式多、计算多，尤其对许多公式感到难于掌握。事实虽是如此，但是只要我们重视材力的系统性和规律性，这些问题一般不难解决的。值得注意的是，我们在学习过程中要学会总结规律，例如教学内容的总结和归纳，公式的归纳和对比，解题方法的归纳和总结等等。尤其对于大量的公式，我们往往可以用对比的方法来学习，注意它们的一般形式，找出这些公式的相似性，深刻了解各个公式的推导过程，这样就能帮助我们理解这些公式的理解和记忆。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com