

英语听力训练的四个阶段 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/154/2021_2022__E8_8B_B1_E8_AF_AD_E5_90_AC_E5_c64_154977.htm

1、入门阶段 这个阶段适合初学者。在学完字母及一些简单句型和词汇后即可开始。一般可以进行三个听力练习：1) 句型练习：做这项练习时，可以把句型、词汇及语法三项结合起来。这方面有不少国内外出版的句型练习教科书及录音带，如：《英语九百句》（English 900）和《情景对话》（Situational Dialogues），邓炎昌编的《英语会话五十题》和邓荣成编译的《实用英语问答》等。这些课本编排比较科学，由浅入深，循序渐进，照顾到生活常用词汇和句型，耐用做到了关键句型反复出现。配合课本录制的磁带质量也很好，几乎都包括速度较慢的跟读和重复练习。2) 浅显易懂的英语小故事：听小故事也是这一阶段听力训练的重要步骤。如《罗宾汉的故事》（GRIMM'S TALES）等。第一二册等的也可采用。听故事旨在听懂大意，锻炼把前后内的英语书面符号同声音结合起来。3) 中外录制的教科书课文：中外出版的一些英语教科书如：许国璋主编的《英语》统编教材一到四册，周珊凤，张祥保主编的《大学英语》，英国朗曼公司出版的《基础英语》（ESSENTIAL ENGLISH）及美国麦希尔公司出版的《今日英语》（ENGLISH FOR TODAY）等，内容丰富，课文有相当的长度和难度。如果学习时配合听课文录音，或先听后读，或学了之后再听，都可以达到从声音入手反复熟悉课文的目的，既学了课文，又练了听力。最后，在入门阶段，尽管掌握的英语不多，还是应该努力把听和说结合起来，积极

利用学过的内容，组织自学伙伴，开展对话。有条件的话，争取能听听中外籍人士用英语介绍生活、学习或英美情况的小报告，即使能勉强听懂一部分也应尝试。

2、初级阶段

这一阶段仍属基础学习阶段。主要任务是扩大，加深和巩固入门阶段所学成果，可以从以下几方面进行训练：1) 继续听句型练习和小故事：这一阶段要注意通过时间较长，难度较大，语言现象较复杂的听力材料来继续解决语音，词汇和语法这三方面的问题。如果仍沿用入门阶段的句型练习材料，就要加大单位时间听力材料的数量，并争取在回答或重复时提高自己的准确度。总之，应在材料难度及反应速度方面下功夫。在听小故事方面可听《如此故事》(WHAT A STORY)一类的成品录音带。其特点是在录制故事时，有意识地安排了好几个人插话，提问，以中断某人叙述的方式进行一些意见交流，这也可算作情景对话，得同简单的问答式对话大不相同，它更接近真实生活，也更自然。

2) 选听各种报告录音，扩大听的内容：为了扩大词汇，并逐步适应不同口音和年龄的讲话，这一阶段可选听一些浅易的英美历史、地理、风俗人情的报告。英美人士访华印象的讲话也是很好的内容。这些讲话一般以半小时左右为宜，既增长知识又提高听力。

3) 开始收听北京电台对外广播：电台的英语涉及政治、经济、文化等各方面内容，语言比较规范，播音员语音、语调又是楷模，因此听英语广播是学习英语的极好途径。北京电台(Radio Beijing)收听方便，每日内容更新，多数是有关我国各方面发展的消息。由于学习者熟悉这些内容，这就降低了听力难度，所以对听力刚刚入门的人来说是比较合适的。在这一阶段，听的重点应是北京电台对外的新

闻广播、国际形势分析及一些文化评论。听时要摸索新闻广播的一般规律，注意培养听新闻的一些基本技巧和方法。如果一开始感到困难，可以采取以下两个辅助办法，即在听广播之前阅读《北京周报》（BEIJING REVIEW），《中国日报》（CHINA DAILY）或《新华电讯稿》（XIN-HUA NEWS BULLETIN）有关文章。这样，在内容和词汇有一定准备的情况下，听英语广播就会容易得多。另外，可以把新闻和评论录制下来，反复精听，逐句推敲。这也是抽调听力的一个委好训练方法。在这一阶段，仍应进行听说配合的群练，做口头作文，沁报告等等，并开展力扫能及的讨论。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com