

历史记忆方法趣谈 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/155/2021_2022__E5_8E_86_E5_8F_B2_E8_AE_B0_E5_c64_155008.htm

一、顺序记忆：这种记忆是最普通的记忆方法，它是指照事件本身的发展的顺序依次记忆。如：美国独立战争的过程就可以这样记：1、1775年，来克星顿的枪声，第一次大陆会议召开。2、1776年，第二次大陆会议召开，发表了《独立宣言》，宣告美利坚合众国成立。3、1777年，萨拉托加大捷。4、1778年，战争中心南移，5、1781年，英军总司令康华利把宝剑呈给华盛顿。6、1783年，英国承认美利坚合众国独立。

二、规律记忆：在学习过程中，我们可以寻找具有规律性的东西，如：世界史上六大帝国衰落的原因都是：1、人民起义。2、各地封建主（或奴隶主，包括被征服的各族）形成割据趋势，力求摆脱中央控制。3、统治阶级的内讧。4、外族或外国的入侵。

三、对比记忆：如两次世界大战的对比。中国与西欧资本主义萌芽的对比。中国近代三次革命高潮的异同等。

四、归纳记忆：可把不同时间的同类事件归纳。比如：我国古代八项著名的水利工程。近代台湾军民反抗侵略的斗争事例。红军四次反围剿作战方针等。也可以把同一时间的不同事件进行归纳。比如：1945年发生的重要事件有：苏、美、英雅尔塔会议、中国共产党"七大"召开、德国签署无条件投降书、苏、美、英波茨坦会议、日本宣布无条件投降、上党、邯郸战役、联合国成立、台湾回归祖国。

五、顺口溜记忆：把一些历史事件编成顺口溜很易记忆。比如：清朝皇帝的顺序：努皇顺（努尔哈赤、皇太极、顺治帝）；康雍乾（康熙、雍正、

乾隆)；嘉道咸(嘉庆、道光、咸丰)；同光宣(同治、光绪、宣统)。再如朝代的顺序：三皇五帝夏商周，春秋秦汉三国休，两晋南北隋唐继，五代宋元明清民。六、讲解记忆：这是一种较新的记忆方法，一个同学给其它同学讲述历史事件，记忆效果比一个人自己记忆要高几倍。且信号储存时间长。当然，记忆的方法多种多样，还有隔年记忆法、联想记忆法、推理记忆法、信号记忆法等等。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com