

[ 经验之谈 ] 中考第一名细说学习心得 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/155/2021\\_2022\\_\\_EF\\_BC\\_BB\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_AA\\_8C\\_E4\\_c64\\_155037.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/155/2021_2022__EF_BC_BB_E7_BB_8F_E9_AA_8C_E4_c64_155037.htm) 学习经验每科都有自己的方法 “基础要打牢，兴趣很重要。”这是今年中考第一名的张璐最重要的学习心得。张璐介绍，自己从初中一年级开始，就非常注重基础知识的积累，特别是在语文学习方面。她说，平时自己很喜欢看一些名著、百科全书，并把其中觉得特别有价值的知识记录下来，日积月累就是一笔知识财富。扎实的语文基础知识使张璐受益匪浅，在这次中考中，张璐的语文成绩达到了147.5分，也就是说，她的语文试卷仅仅丢掉了2.5分，是全市最高分。“所扣除的2.5分肯定是在作文上，因为我的基础知识部分没丢分，”张璐谈起语文非常自信。张璐认为在平时的学习中，数学是自己的薄弱学科。但她对数学学习有着自己独特的方法。她说：“在学习数学时，我会从一些最简单的题目做起，在做每一道题时我都会非常用心地想一想每一步的原因，有时甚至会记住重点题的解题思路 and 答案，在遇到相似题目时我会努力地寻找它们之间的联系。”外语方面，张璐认为自己从来不是死记硬背式学英语，她善于在频繁的阅读中记忆。张璐从来不会拿出时间来特意背单词，她总是在大量的阅读中依靠单词的读音来记住单词。在生活中体会物理的乐趣，是张璐学好物理的捷径。每次上物理课时，她都善于把生活中的实际现象与学习联系起来。记得自己在学习物理课的浮力一章时，很快就联想到自己小时候玩水时的情形，待放学回家后，马上找出家什进行“现场实验”来进一步证明课本上的结论，

自然记得非常牢。用自己的归纳法来解答化学题，是张璐学习化学时总结的经验。她十分注重在课上记住一些化学术语，她说：“化学术语的要求是十分严格的，不容半点马虎。用心地记住老师提到的每一个化学术语，是应对考试的关键。”业余爱好看书、弹琴、听笑话从小就非常爱看书的张璐从来就不是一个在学习上让家长操心的孩子，喜欢看各类书，文学、历史、自然、科技都喜欢。张璐有一个嗜好逛书店，每到周末张璐都要到书店里转一转，有时找到感兴趣的书一看就是半天。她告诉记者，自己每年都要买上二十余本书。在看书学习之余，张璐还很喜欢唱歌和弹电子琴，张璐说，这是她用来表现心情的一种方式：“每到高兴的时候，我都会情不自禁地弹弹琴，伴着旋律也会唱上几曲；每当遇到不高兴的事时，我也会用弹琴来发泄一下自己的郁闷。”在学习感到疲劳的时候，张璐特别爱和父母在一起闲聊笑话来放松自己。张璐比较喜欢一些有历史背景、有生活哲理、有积极意义的笑话。她认为这些笑话在放松自己的同时，也传递了一些课本上没有的知识。作息时间每天回家学习三小时张璐的父母对女儿的学习从来都没有施加过压力，也不为她制定学习任务和学习计划，每阶段的学习计划都是由她自己做主。张璐的日常作息时间很有规律，每一件事都会在她的计划中处理得井井有条。张璐说：“课上老师讲的每一句话都要认真听并要记住。”她把自己比作一台录音机，会把老师在课堂上讲的每一个知识点都“录”下来，然后回家再做“复读机”进行复习。每天放学回家，她不是马上学习，而是要让自己充分放松，解除一天课堂学习的疲劳后，才进入学习状态。一般晚上六点半到十点左右是她的学习时间，保

证每天在家的学习时间在3小时左右。在中考最后的冲刺阶段，张璐放下了一切的兴趣爱好，一切都为中考让路、一切都为学习让路。她很有计划地为自己编定每一天的学习任务，有条不紊复习书本知识。中考作文写出了自己的真情实感。在谈到今年的中考作文时，张璐说，这个题目她写起来很顺手，好像是在写自己的心得体会一样。她确立的题目是“（坚持）让我（为之喝彩）”。这篇作文写出了张璐对待学习、对生活的态度，也写出了自己坚持学习、坚持努力、坚持刻苦的心灵之路。在作文中，她认为司马迁和居里夫人“坚持的品格”一直是自己学习的榜样。他们为了目标而坚持的例子在张璐的脑海中留下了深深的印象，下笔成文自然是水到渠成。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)