

谈谈中学生学习方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/155/2021_2022__E8_B0_88_E8_B0_88_E4_B8_AD_E5_c64_155097.htm

同学们都希望有一个比较好的适合自己的学习方法，借此取得理想的成绩，那什么样的学习方法才是适合自己的呢？我们知道，学习方法与学习的过程、阶段、心理条件等有着密切的联系，好的学习方法是掌握学习规律和对学习内容理解的体现。学习方法因人而异，但适合自己的学习方法应该包括以下几个方面。

一、基础知识要牢固要想提高学习成绩，基础知识的掌握尤为重要，而基础知识主要指课本知识，我们要按照各门课程的不同特点和自身条件，系统而有步骤地进行学习。但在学习过程中，很多同学却不重视课本的阅读理解，只愿意去多做一些题，因为考试就是做题。实际上这是一种本末倒置的做法，应当说，课本与习题这两方面都很重要，互相不能替代，做题的目的之一是能更好地掌握知识。我们应该注重基础知识的学习，切忌好高骛远，急于求成。

二、要学会科学的记忆很多同学在学习中习惯于跟着老师的节奏走，不太注意各章节与学科整体系统之间的关系。随着时间推移，所学知识不断增加，就会感到内容繁杂、头绪不清，记忆负担加重。把记忆与理解紧密结合起来。有在理解的基础上去进行记忆，记忆才会牢固。事实上，要想加深对知识的理解就要努力使自己对知识的理解能达到系统化概括化的水平，要做到这一点就要加强主动复习。通过复习一旦从整体和全局把握了知识，这对记忆是十分有利的。

三、要多问几个为什么学习最忌死记硬背，特别是理科学习，重要的是弄清楚道理，所以

不论学习什么内容，都要问为什么，这样学到的知识才能牢固。要充分发挥学习的主动性和积极性，尽可能挖掘自我内在的学习潜力，培养和提高自学能力。不要为读书而读书，应当把所学的知识加以消化吸收，变成自己的东西。四、思考是学习的灵魂知识的学习重在理解，而理解只能通过思考才能实现，在学习中应不要轻易放过任何问题，有了问题也不要急于问人，应力求独立思考，自己动手动脑去寻找问题的正确答案，这样做才有利于思考能力的提高。五、站在系统的高度把握知识对于一个知识的理解，可以从不同的角度去认识；对于一道题的求解，可以有不同方法；对于一个实际问题，可以从不同学科去分析解决。世界本身就是一个多样化的世界，我们学习的目的绝不是为了追求唯一的答案。所以，尽可能寻求更多解决问题的途径，养成多方面、多角度认识问题的习惯，训练思维的灵活性。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com