

名师热线现场实录之数学：养成思维习惯 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/155/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B8\\_88\\_E7\\_83\\_AD\\_E7\\_c64\\_155107.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/155/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E7_83_AD_E7_c64_155107.htm) 数学 养成数学思维习惯 从点滴小事做起 -李先生：孩子初二，做题时总在细节方面出错，比如计算，而且步骤不完整，解题过程缺乏连贯。孩子怎样克服这个弱点？张老师说：平时的习惯会带入学习、考试中，数学思维不是一天就可以养成的。这些问题暴露出孩子平时就缺乏严谨性，目光只盯着大题难题，存在认识问题，不重视小题，甚至基础计算。一个好生应该在点点滴滴上要求自己，毕竟，细节决定成败。 -王先生：孩子初二，数学考试常不及格，如何提高数学成绩，不要太差？张老师说：现在中考题目难度并不大，大部分都是基础知识的考查。克服心理障碍，不要一看到题目就有心理恐惧，认为自己一定不会做，陷入恶性循环。根据考试大纲学习，掌握知识点，从基础做起。利用这个假期选一本教辅书籍，加强数学学习。 -李女士：孩子初一，小学数学还不错，上中学后忽然对数学不感兴趣了，该怎么办？放寒假了，我应该给孩子报辅导班呢，还是让孩子自己在家学习？张老师说：从小学到初中需要一个磨合适应的过程，老师也是同样，需要时间来培养与学生的感情。要让孩子在思想上明白，现在只是个过渡期，相处久了，一定可以和老师培养起感情。家长可以帮助孩子，协助孩子与老师沟通，让老师了解孩子的特点，以便有针对性地进行辅导、培养。报辅导班要充分尊重孩子的想法，如果孩子有兴趣参加辅导班，不妨去报名，或者在报名前，可选择先试听。即使在家学习，也不用过分死板，根据自己

数学知识掌握结构分配精力、时间。 -王先生：孩子初二，初一能考90多分，现在只能考70多分。过去根本不参加补习，现在报了补习班成绩怎么反而下降？ 张老师：补习班占用了太多自主学习的时间，根本没有消化知识的时间。应注意提高课堂的学习效率，不能过分依赖补习班。如果连上课听讲都不能保证，再多的时间交给学习，效果也不会好。解题步骤可模仿 -石女士：孩子初三，做题步骤严密性不足，思维不灵活，缺乏举一反三的能力，如何对症下药？ 张老师：找一本中考的相关习题集仔细做，参看答案的详细步骤以及得分点，模仿解题步骤。中考临近，应在复习时将各知识点归类、总结、梳理。做题后自己进行解析，分析该题考查了哪些知识点，不要盲目做题，重点复习自己薄弱的知识点。 -陈女士：孩子初三，平常数学成绩都是90多分，怎么让成绩更好？ 张老师：从成绩看，孩子的基本功不错。注意自己的解题思维，不能只是做对就可以了。此时应多训练答题技巧，查漏补缺，锻炼做完题后检查的能力，发现漏洞、错误。拿到一套习题，不要挨着做，而是按知识点分类去做。 -高女士：孩子初三，数学成绩越来越下降，甚至考过50多分。老师反映孩子在学校不主动学习，有难题也不向老师提问。 张老师：应多调动孩子的自信，培养孩子的自尊心、上进心，让他对学习“有所谓”，不能对不好的成绩无所谓，要觉得成绩不如别人心里有“痛感”。鼓励他交一些上进的朋友，陶影响他。家长可借助老师的力量来督促孩子，多和老师沟通，共同帮助孩子健康成长。多鼓励，少指责，培养孩子的学习兴趣。循序渐进做练习 -韩女士：孩子初一，这次参加期末考试只考了86分，怎么能提高数学成绩？ 张老师：这个成绩

说明孩子的基础知识掌握得不是很好。数学也是个熟能生巧的学科，足够的练习很重要。现在初一，后面的时间还长，不要打击孩子学习的积极性。做练习要有层次，不能一下拔得太高，要循序渐进，从基础训练做起，逐步上升到技巧训练。

-郝女士：孩子初二，这次期末数学考试70多分，填空、判断题总出错，怎么克服这个问题？

张老师：这是对学习数学不自信的表现，现在不少学生见数学就恐惧。现在的考试题目主要考查基础知识，必须减少出错率，才能保证得分。错题重新做一遍，寻找自己的弱点。辅导书不需要太多，主要做两本就可以了，一本是讲解类辅导书籍，一本是习题类书籍。克服急躁心理，一点一滴入手，提前准备，现在利用寒假可先预习下学期数学课本。

-陈女士：孩子初一，平常数学学得不错，一到考试就粗心。这次期末考了94分，最后一个大题丢了4分，画图题把线段画成了直线。怎么解决这个问题？

张老师：孩子应该学会用数学语言表达，做图就是很典型的数学语言，要适应做图要求。大题出错暴露出孩子思维缺乏严密性，尽快转变孩子从小学到中学的数学思维，解题的每一个步骤都很重要，能不丢的分尽量不要丢。应从思想上重视起来，把每一次考试都认真对待，培养做题的严谨风格。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)