

专家支招：寒假里如何复习好英语 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/155/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_94_AF_E6_c64_155670.htm 有同学咨询，怎么最大限度地利用寒假时间，调整好心理，把英语复习好。心理咨询师提出几句口诀，供学生参考。口诀是：确立目标，制订战略，精确计划，勤于复习，树立信心，严格执行。确立目标：首先，同学们需要对自己各门功课的水平作个比较估量，同时确立自己高考时希望考到的分数。制订战略：所谓制订战略，是了解自己目前水平和自己希望分数的差距后制订怎样填平这个差距的计划。一般而言，成绩相对越差的一门课，提高的可能性越高。精确计划：在英语方面，要了解一下在词汇、语法、惯用法这三个方面最差的地方在哪里，在最差的地方多下工夫。首先，必须充分认识词汇的重要性。词汇表里的词汇必须背得滚瓜烂熟，制订一个词汇的背诵和复习计划。其次，重视实战，不断做题目、对答案、抄下自己做错的题目，回过头来再研究语法和惯用法。勤于复习：复习是巩固知识的不二法门。每天结束复习后，看一看自己当天抄了多少个错题，马上做个复习计划。比如今天是2月1日，就在今天错题集的日期旁边写下一串：1H，2 / 2,3 / 2,4 / 2,5 / 2。意思是，过一个小时的时间再看看今天做的错题及心得，一天后(2 / 2)再复习一遍，一个月后，两个月后，三个月后(当然在高考前)再看一遍。这是符合遗忘曲线的复习方法。同时用同样的方法复习单词。每个单词至少背一遍，复习六遍。树立信心：英语学习其实是个“体力活”，不需要有很高的智力水平。你可曾发现自己有什么语言障

碍？如果没有，那么就应该有充分的信心学好英语，至少在英语高考中获得好成绩。严格执行：所谓知易行难，要相信自己的复习方法是有效的，同时严格遵守计划。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com