

南京2007年中考体育新政出台得满分不容易 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/156/2021_2022__E5_8D_97_E4_BA_AC2007_c64_156920.htm 《2007年南京市初中毕业生升学体育考查实施办法》近日出台，今年中考体育总分30分，考查成绩计入中考升学总分；考查时间为4月下旬，具体时间由市招办另行通知。据悉，今年中考体育仍采取选项办法，考生要在三大类考查选项中各选择一项考查项目，每个单项满分为10分，三项满分共计30分。但具体选项较去年有所不同，取消了必选项目和一个可选项目，今年的分数也不能四舍五入了。体能要求明显提高市教育局体卫艺处赵一明说，今年将去年的必选项目跳绳，改为了跳绳、8×50折返跑两项二选一。由于近年来国家对学生的体能素质要求提高，部分省市在体育中考时开考800米和1500米长跑；南京出于安全因素考虑，将跳绳时间由1分钟改为了2分钟，并增加折返跑这一可选项，这对考生的体能要求同样更高了。十三中民办紫金中学初三年级体育备课组长李健则建议学生仍然选择跳绳，因为跳绳的体能消耗明显小于折返跑。李健在教学中还发现，只要合理分配体力，一般学生2分钟内都能跳到240250个，拿满分也较折返跑容易。女生考试难度相对大李健说，在第三大类考查选项上，今年与去年相比也有较大变化，相比较而言对女生的考查难度加大了。去年，女生可在篮球14米×4往返绕杆运球、排球30秒双臂自垫过头球和30秒踢毽子三项中任选一项，其中排球较容易得满分，篮球得分最低，选择的人也最少。但今年取消了排球，只剩篮球和踢毽子两项，女生的选择面变窄了。同时，男生的可选项由去年的篮

球14米×4往返绕杆运球、排球30秒双臂自垫过头球、足球10米×4往返绕杆运球三项任选其一，改为了篮球、排球二选一，由于选足球的男生本来就少于其他两项，因此难度上不受影响。拿满分要比去年难去年，单个项目在810分之间，设立了8.5分和9.5分两个0.5分的分值档次；0.5分还可进行四舍五入，如考生拿到29.5分可自动进位到30分。但今年取消了这两个分值档次，拿满分就变难了。今年男女生若干项目的满分标准也有所提高：女生立定跳远和30秒踢毽子的满分标准分别为1.80米和37次，而去年为1.74米和34次；男生立定跳远由去年的2.23米提高到了2.3米。这也加大了考生拿满分的难度。对此，赵一明表示，去年全市体育中考满分率高达88%，这个比例有些过高，今年如此改革正是为了拉开考生档次，降低满分率。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com