

北京崇文区中招体检1\_3学生视力不良 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/157/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8C\\_97\\_E4\\_BA\\_AC\\_E5\\_B4\\_87\\_E6\\_c64\\_157185.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/157/2021_2022__E5_8C_97_E4_BA_AC_E5_B4_87_E6_c64_157185.htm) 崇文区中招体检从3月15日开始。从崇文区中小学保健所获悉，在中招体检必检项目中，每3个学生就有1个视力不良。在崇文区中小学保健所现场，记者看到，3位眼科大夫正在给学生们进行视力测试，一位初三生摘下眼镜后，视力不到0.4。一位大夫说：“在检测中发现，初三毕业生的近视程度多为200300度，严重的可达400500度。”一位陪同孩子体检的家长也无奈地说：“孩子的眼睛都500多度了，真让人着急。”据了解，中招体检的必检项目包括内科、外科、眼科、放射科等。在必检项目中，视力不良是常见问题。据崇文区中小学保健所大夫介绍，每天有五六个初三毕业班约300名学生来该所进行体检，其中就有100名左右视力不良。据眼科大夫介绍，裸眼视力任何一只眼低于5.0的学生，会影响中职校交通运输类热力机车、电力机车、铁道车辆、船舶驾驶、公安类侦察等专业的报考。中学生患近视的人数如此之多，的确让人揪心。崇文区中小学保健所的李玉芳大夫认为，80%的中学生近视都是后天因素造成的。在光线过强或过弱的地方学习、长时间接触辐射体(电脑、电视等)、眼睛与书本距离太近、躺在床上看书或借戴他人眼镜等不良习惯，都是造成近视的直接原因。如何预防近视呢？李大夫建议中学生要养成良好的学习习惯。看书时，要注意书本与眼睛距离，不要在光线较暗的地方看书。要多做眼保健操，避免眼睛过度疲劳。有些中学生学习很刻苦，经常开夜车，长此以往，视力也会随之下降。因此

不要长时间盯着电脑或书本，要让眼睛得到足够的休息。此外，多吃一些胡萝卜、苹果等含铁和维生素较高的水果、蔬菜。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)