

满分作文：还别人心理自由 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/157/2021\\_2022\\_\\_E6\\_BB\\_A1\\_E5\\_88\\_86\\_E4\\_BD\\_9C\\_E6\\_c64\\_157492.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/157/2021_2022__E6_BB_A1_E5_88_86_E4_BD_9C_E6_c64_157492.htm) [作文题目] 作文（40分）阅读下面的材料，按要求作文。春天到了，家园前的草坪露出了红红绿绿的生机。一位新搬来的中年人回家不忍心践踏那片草坪，便绕了点路。没想到刚上楼时，邻居老太太微笑着迎上来，一番话让中年人颇感意外：“我整天都在想，很有点担心，新来的邻居是个怎么样的人？”顿了一下，老太太又说，“当你刚才绕过那片草坪时，我算了解了你，知道我没有那么好担心的。”生活常常是这样，刻意为之往往不能缩短彼此的距离，而偶尔发生的一个细节、一个举动，却会在人与人之间架起美丽的桥梁。请以“心灵的距离”为话题，写一篇不少于600字的文章。可以记叙经历，编写故事，发表议论，抒发感受。文体自选，题目自拟。文中不得出现你所在学校的校名，以及教职工、同学和本人的真实姓名。

还别人心理自由 马老师：您好！我因一个问题而苦恼，想请教您。我在初中时就有一个不在同班的好朋友。上高中后，我们不仅在一所学校，而且很幸运地又分到一个班。然而，随着空间距离的接近，我感到我们心灵的距离却日渐遥远。比如，他对什么事情都要争个输赢，有些事情明明是他错了，但他就是不承认。我明里暗里地提醒过他几回，可他就是不听，并且，有时候他还骗人。逐渐地我对他越来越反感了，就连他说话的语气我都反感，以至一听到他说话的声音，我就觉得很烦。马老师，您说我该怎么办？怎样才能消除我和他之间的鸿沟？您没见过面的学生 小李 小李同学：你好！

你的苦恼是因为你在人际交往上走进了一个小小的误区。你和好朋友的空间距离近了心理距离却远了的感觉，是因为你没有注意在人际关系上保持心理距离，使“人际气泡”受到“拥挤”的感觉。什么是人际气泡的拥挤？从心理学角度看，心理相容是建立良好人际关系的重要条件，而促进心理相容的途径之一就是彼此缩短心理距离。从这个角度说，两人彼此之间的心理距离小是件好事。可是，物极必反。人际交往中距离太小了，也会令人不舒服。这是因为在人际交往中，每个人都要求独占一定的空间，叫做人际空间。由于这个空间像一个大气泡包围着一个人，因此有的心理学家就形象地称之为“人际气泡”。距离太近了不能满足彼此人际气泡的要求，人虽然没有挤在一起，人际气泡先感到拥挤了。人际气泡的拥挤就使人感到不舒服。人们一方面需要与他人建立密切的关系，另一方面又需要心理上的自由，需要一定的独享的心理空间。所以人际交往的艺术其实就是一个怎样调控彼此的心理距离的问题。由于你没有调整好你们的心理距离，不恰当地把你们的心理距离拉得太近了，没有给对方适当的自由度，你才感到对方让你有许多的不满意。就是说，你看不惯对方的某些言行举止，不一定就是人家有什么不对，可能只是彼此的个性的不同，对方的言行与你的个性不大吻合。你以为你们是好朋友，就忽略了人和人之间的差异必不可免这样一个事实，而想完全让对方按你的个人好恶来说话做事。而对方怎么可能完全和你一样呢？多好的朋友相互间也需要自己独享的心理自由呀！你忽略了这一点，于是，你感到了痛苦。你该怎么办呢？很简单。马老师的建议是保持心理距离。就是说，在人际交往中，不论关系多好，也要保持

一定的距离，给对方一定的心理自由度，彼此留有一定的距离感。距离感是很微妙的，拉开一点距离，一来可以使彼此获得心理自由，感到多一份舒服和自在；二来可以使彼此感到对方更美好，从而使彼此的关系更融洽和谐。你听说过“求大同存小异”这句话吗？这句话的意思就是说，在人际交往上不管多么要好的朋友也不能过分地要求对方和自己一样，应该给对方充分的独立的心理空间，允许对方有自己的个性，让对方拥有足够的心理自由度。其实，人与人之间的差别常常不是简单的可以论出是非对错的，更多的是个性不同的表现。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)