

参加自考的几点体会 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/158/2021_2022__E5_8F_82_E5_8A_A0_E8_87_AA_E8_c67_158581.htm 1990年大学毕业后，我参加了高等教育自学考试，已先后考完了国际贸易、英语(本科段)和日语专业。参加自学考试使我受益匪浅.回顾几年来的自考历程，我有几点较深的体会。一、选准专业，坚持自学。这是搞好自学的前提。我认为应该结合当前或将来打算从事的工作来选择专业，这样一方面可以学以致用，促进工作；另一方面，理论学习和工作实际紧密结合，互相参照，学习进展快，掌握牢，可以取得事半功倍的效果。我在英语专科毕业后，进了一家中外合资企业工作。为了在处理外贸业务和文案工作时有更多的理论和实务知识的帮助，所以，在报考了英语本科段以后，我又报考了国际贸易专业。94年到对外经贸管理机关工作以后，由于接触日本客商和日文材料较多，我又报考了日语专业。这些课程的学习，对我的工作有很大的促进。背负着工作、家庭或学业的重担参加自学考试，对于很多同志来说，在时间和精力上有很大的困难，这就需要顽强的毅力，用“挤”和“韧”的精神来克服。有时会感到十分疲乏，对学习产生厌倦情绪。此时，不妨中断学习，松弛一下，因为人的负荷是有限的。但放松一段时间以后，一定要定下心来，继续前进。二、统筹安排，循序渐进。选好一个专业以后，应该把课程分析一下，根据自己的知识结构和水平确定一个合理的“攻关”顺序，并大体上拟定一个进度表，以后根据考试情况和考试计划进行调整。一般来说，专业基础课的学习应先于专业课。因为一个专业的

课程设置构成完整的知识结构体系，而专业课的学习需要专业基础课的知识作为预备。如果先学专业课，常常会碰到不理解和未掌握的概念、原理和方法，给学习带来困难，甚至无法学下去，即使硬背下来，理解也是不深透的，更谈不上应用了。

三、确立总体的学习方法，并针对各门课程的特点，摸索出有效的具体方法。我的体会是，拿到一本教材后，应首先浏览全书，大致了解其主要内容，然后从头至尾，仔细地阅读一遍。这一次通读，主要目的是理解、熟悉各章节的具体内容，同时兼顾记忆。在阅读的过程中，应注意各章节中重要的概念、原理和方法，以及难点和疑点问题。可以设计几种读书标记符号，对各种内容做好标记，便于以后阅读。还可以在书页空白处或笔记本上写下自己的理解、心得。这一阶段还应结合学习内容，适当地做一些习题。第二遍阅读要解决疑点、难点问题，扫清障碍，同时对做有标记的内容重点记忆。对理解不深透或者感到生疏的地方，要前后联系进行阅读、思考，加以巩固。最后要把各章节内容乃至全书内容梳理一下，贯穿起来，找出其中的内在联系。

四、理论联系实际。自学考试很多课程是应用性很强的，与实际有着很密切的联系。如经济类课程中的许多原理、方法，在现实的经济生活中常常能够得到应证，或者得到修正、提高，而对现实的经济现象、状况、政策、措施，也可以用所学的知识进行分析。在这样理论与实践“互动”过程中学到的知识，是无论看多少遍书也学不来的。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com