

自考经验：坚定的信心是基础注意方法是关键 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/158/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E7_BB_8F_E9_c67_158664.htm 当我拿到汉语言文学大专毕业证书，我感到无比兴奋。十几年的自考历程，一方面使我获取了更多的知识，另一方面又经受了人生的历练，品尝了进取的艰辛和成功的喜悦，其丰富的内涵使我受益终生。回顾我自学的经历，我觉得自学考试要想取得成功，首先要树立信心，充满热情。记得我第一次参加自学考试时，听一些考生说自学考试很难，考题动向无法把握，而且成绩合格率也进行控制，如果不是对所学内容学精、学透，是无法通过的。当时买书后的感觉是“这像一本天书”，学习的热情顿减。但我也没有轻易放弃，而是硬着头皮开始了艰难的历程。在自学过程中，我认真阅读教材，一般阅读教材多在三遍，对教材内容作到从整体上把握，反复巩固学过的知识。第一次我报考三门课，由于缺乏经验，在加上考前准备不是很充分，只合格了一门。我的信心陡然减落，对自考也丧失了信心。在领取单科成绩合格时看到有些考生一次合格三门，个别考生一次合格了四门，我有些惭愧，但转念想，别人能行，自己并不比别人缺什么，即使在一些方面和别人有差距，只要努力一定回达到目的。在几年的自考中，虽然多次失败，但没有丧失信心的我最终取得了成功。其次要讲究方法，刻苦学习。这方面的内容很多，但我觉得有几点很重要。一是要熟悉每门课程的大纲，有必要的辅导书。大纲上有命题的指导思想、考试范围、考试时间及评分要求，有的还有题型举例等，根据大纲可以确定应考对策。当然，这

一切的前题是要全面熟悉教材，扎实地掌握教材上的基本知识。熟悉教材最重要的是将教材多读几遍，利于整体把握教材，吃透教材，把握重点。二是要准备较好的参考书，尤其是要有自学考试指南，加深对教材内容的理解和对重点知识的把握，将教材与参考书很好结合，会有效提高学习效率。三是考试时要认真审题。审题时要弄清题意，不能粗心，特别要注意有些题目。这方面我有过教训，因此，审题不可求快，文字较长的题目也要静下心来仔细阅读，否则难免会出现偏差。答题最好采用先易后难的方式，在做完全部试题以后，如果有时间，还要认真检查一遍，防止遗漏题目。四是要调整好考前的心理状态。经过较长时间的学习之后，考试前脑力和体力都会很疲劳，这时需要注意饮食结构的合理，要补充足够的营养，保证充足的睡眠，调整好自己的心理状态，预防和克服紧张和怯场。这方面我也有很深的体会。我在第一次考《中国古代文学作品选》时，体力和脑力都会相对不足，尽管我作了充分的准备，但考试前感觉非常疲惫，血压低，大脑好像停止运转一样，导致成绩不合格。因此，我觉得，在考试前，一定要有良好的心理状态，要有良好的精神状态，要充满信心，这样才能取得好成绩。再次，要达到目的，还必须要有毅力。自学考试课程多，自学花得时间长，又没有人来督促你学习，如果没有毅力很难坚持下去，尤其是多次成绩不能合格的话，如果没有毅力，只能是半途而废，很难成功。当然，要取得自学考试的好成绩，因素是很多的，也绝不是件轻松的事，需要付出艰辛的劳动和汗水。我的经验仅仅是一个方面，仅各位参加自考的同仁参考。参加自考以来，我觉得自己得到的锻炼很多。首先，它磨炼了

我坚韧不拔的毅力和克服困难的勇气。另外，它对我从事的工作有很大促进作用，两者相得益彰，融会贯通。更重要的是，自考让我对大学、对人生有了新的认识，给了我一种新的思维方式。虽说花了很多时间，但我觉得很值得。(田发勤) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com