

自考经验：从零开始自学英语的实用学习技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/158/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E7_BB_8F_E9_c67_158673.htm 我是解放军总参谋部驻京某部队的一名现役军官。说来大家也许不信，入伍前实际只有初中二年级文化程度、基本没有任何英语基础、没上过任何辅导课、没用过词典等任何工具书的我，在坚持参加正常工作、圆满完成各项任务的前提下，通过完全自学，仅用五个月业余时间，就自学完了全国《大学英语自学教程》(上、下册)的所有课程，并以61的险分顺利通过了该课程的自学考试。2002年12月16日，当我从北京市海淀区自考办拿到成绩通知单的一霎那，激动地一下子从地面上跳了起来，一窜老高。在英语自学过程中，我也摸索和总结出学习前制订一个科学计划非常重要，否则时间一长，没有约束，就会放任自流，不了了之。我把《大学英语自学教程》(上、下册)作为基本教材，把《同步辅导/同步训练》和《语法辅导讲座》光盘作为辅助教材，给自己分别制订了半年、月利周三个学习计划，把学习时间、内容和指标都进行了量化，对每段时间学什么、学到什么程度都做到心中有数，以便长期遵循和操作。方法是抓好学习的最关键因素，有了好的学习方法，能收到事半功倍的效果。在正式学习前，我通过认真思索，发现英语自学虽难，但有一点是和汉语相通的，就是不管它的词汇量再大，但也有一些基本的常用词，如有的生词在第一课也许没有，但在后面的课文中或许会陆续经常地碰到，只要反复听读、经常运用，最终会水到渠成、自然天成。在实践中，我摸索和总结了一套适合自己的英语自学方法，

并将其归纳为“英语自学四阶段十五步法”：一、学前准备阶段

- 1、浏览。将书从头到尾看一遍，懂不懂、难不难、会不会先别管它，只是为了增强感性认识而已。
- 2、划线。每篇课文后的生词分单词、词组、地名人名三部分，我将它们从课文中全部找出，并分别在单词下划上单横线、词组下划上弯曲线、地名人名下划上双横线，以表示这些生词在课文后就有，以免日后在读课文时，再胡乱猜测、到处查找。
- 3、对照。《同步辅导 / 同步训练》一书中有汉语译文，我将它和教材并排放在一起，将英汉两种语言逐篇逐句逐词进行认真对照，从中领会每个单词的意思，对已经划线和能够明白含义的生词先撇下不管，对不明白意思的生词就靠对照方法，查出英文生词的汉语意思，实在查不出的，就依据译文意思进行猜测，并用汉字标注在英文生词下面，然后再将答案全记在思考、练习、测试题的后面。这样比起用字典一个一个查生词、一点一点苦苦思考不会的难题要简单省事得多，自然就节省了许多时间和力气。

二、学习理解阶段

- 4、粗读。将新书内容简单地粗读一遍，对不认识的生词反复阅读儿遍，记住它到底由哪几个字母组成，以便增加印象，日后再屡次碰到它时，自然就会认识了。先将难题甩下，不被难题困扰，以免从一开始就产生畏难情绪。
- 5、细读。将每个章节细细品读，力求对每个词句都做到真正理解。
- 6、精读。认真阅读书中每个字句，甚至序跋，将难题认真思考，逐一解决，力求真正掌握，不留半点疑问。
- 7、摘记。要学会自我加工、压缩和简化内容，将重点内容以只要肉眼能够看得见的小字体，集中摘记在书的前后，便于一眼明了，和教材一样长期保存。

三、听读练习阶段

- 8、看听。一边看教材

，一边听磁带，认真听磁带中的自读者是怎样发音的，心里跟着默默阅读。9、听读。拿着书，一边听磁带，一边跟着大声阅读。10、单读。不听磁带，只拿着书自己阅读。11、光听。把书扔到一边，集中全部精力，屏心静气地听磁带中的人物宣读。12、朗颂。拿着教材，自己逐篇大声朗读课文，仔细校正自己的口型和发音，寻找正确的感觉。四、考前复习阶段13、背诵。考试前注重抓语法知识和单词两个重点，快要考试前十天左右，拼命背诵单词、语法和摘记。14、做题。考试前四、五天左右，把教材和同步辅导/训练中的思考、练习和测试题挨个做一遍，以提高自己的应试能力。15、回顾。在考试前一天，将全书内容像过电影似的在脑中认真过滤一遍，最终达到全面理解，融会贯通。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com