

自考经验交流用舍由时行藏在我 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/158/2021\\_2022\\_\\_E8\\_87\\_AA\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_BB\\_8F\\_E9\\_c67\\_158747.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/158/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E7_BB_8F_E9_c67_158747.htm) 回顾自考四年，虽有进步，但仍是不断犯下同样的错误，痼疾仍未祛除。我以为我所犯的毛病还是躁、懒二病。清代廷堪讲为学二箴，一是懒，一是躁（《校礼堂文集。学斋二箴》）。懒人不躁，躁人不懒，要不躁不懒。但我是因躁而懒，又因懒而躁，以致计划总不能很好的执行。我是一个矛盾的人，一面想考好成绩，一面又觉得好成绩没有什么意义。一面定下很高的计划，一面又不想去完成。怀着学习的念头而让时间不断溜走，最后又是无尽的懊悔。在一次次的因过高的目标和过少的行动而痛苦失落之后，我想我应该痛下决心了。特别是一晃又是四年过去了，年纪已经不小，而且即将结婚，是该好好定下心来，踏踏实实做些有意义的事情了。我觉得要有所改变，须做到以下几点：第一，停止自责，接受自己，包括自己的过去，承认自己当时无法把事情做得更好。第二，使学习和生活变得有规律，养成良好的习惯。第三，正确认识自己的现状和首要目标，从实际出发制订目标，目标不可太高、太多、太杂，要集中有限的时间、精力做最重要的事。第四，目标既然已经制订，就要坚持完成。最重要的是要不急躁、不拖延。学习时须静心，专注于眼前的内容，而不想还有多少没有完成。不可以因为觉得内容太多而没有信心学习，也不可以因为觉得时间太多而拖延。第五，学习不可能一天就取得成果，在这里耐心是关键。一面要保持信心，一面要保持兴趣。不要怀疑自己学不会，也不要只想敷衍了事。第

六，当你内心的真正愿望受到压抑时，你只是在敷衍中虚度时光。一旦你开始追寻一个梦想，你的生活就有了意义，而最终的结果怎样并没有多大关系。第七，任何顾虑造成的只能是拖延，使你不能为实现自己的梦想迅速采取行动。你不必等待有十分充足的时间和十足完备的条件，现在就做，今天就做。第八，尽可能快的调整自己。如果有一天很糟，那并不意味着一次失败或巨大的损失，那只是一天而已。所以，当第二天到来时，你要忘记前面糟糕的一天，开始新的一天。近日重读《苏东坡传》，始悟“用舍由时，行藏在我。”如是观己，一面要找到自己的振拔之途，一面要耐得住寂寞。“但行好事，莫问前程。” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)