

自学考试前如何做好准备工作：谈考前经验 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/158/2021\\_2022\\_\\_E8\\_87\\_AA\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_80\\_83\\_E8\\_c67\\_158812.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/158/2021_2022__E8_87_AA_E5_AD_A6_E8_80_83_E8_c67_158812.htm)

我今天在体育场遇到一位才参加自考的朋友，她很认真的拿着一本邓小平理论概论的辅导在读，我走过去与她交谈后知道了她是第一次参加自考，在学习上不知道应该怎么做？特别是考前的准备，以前很多朋友也给我讲过这个问题，一到考试前很迷茫，下来针对她的情况谈谈考前准备：1. 作模拟题的问题：因为要考试了，很多朋友都作模拟题，在作的过程中会感觉到好多都不会，于是就慌了，肯定自己考不过，失去了信心，这样不是对的，因为模拟题的面很广，所以作的过程中肯定会有很多不会，我每次作完一遍后，会总结一下哪里作错了，过一个小时后会再作一遍，这样反复的作，直到最后完全正确，因为只有十套题，作起来不会发太多的时间，一般三天就作完了；2. 看书的问题：越到考试前，看书越有一种着急的感觉，越看越觉得自己不会的多，越看越觉得要考不过了，这是一种正常心理，我也时常的有过，每到这时，我总会放松自己，或出来走走，或大声唱唱，或找朋友聊聊，都可以，只要放松就行了，然后回来把书里的第一章节的大题和重点都仔细的看过，把辅导上的选择背过，这样就感觉很有信心了，如果平时看书看的少，这时也不要急，自己总结出重点来，努力的背过，如何记忆，我已经写过一篇这方面的文章了，大家可以看一看；3. 紧张的问题：考试前每个人都会紧张，这也同样很正常，但是如果紧张的过了，把学习过的知识全忘了，可就会大大的影响考试的成绩了，所以建议作

模拟题的时候，就只当是在考场，看着时间，按考试的正规方法把考场，考地，考号都填好，这样在考试的时候就会轻松很多，不紧张了考试成绩自然会好很多；还有一个，就是不要太在意考试了，在心里告诉自己一个道理：无论考的怎么样，天都不会塌下来的。

4. 信息的问题：这位朋友就是因为信息不灵，所以拿的辅导书还是02年以前的，连十六大的内容都没有，那不是把十分就白白的丢掉了吗？所以考前的信息还是要灵通一些，辅导书要最新的才行；

5. 考前一天晚上的问题：这一天的晚上自考朋友们都在作什么呢？有睡觉的，有看书的，有交流的，有作条子的，什么都有，那么正确的应该是什么呢？我对于这个晚上是最为重视的，因为这个晚上看的知识第二天考试很不容易忘记，也最为有用，我每到这个晚上，都会在睡觉前把知识点看一遍，用手写一遍，然后安心的睡觉，第二天早上，大家都在睡的时候，大概四、五点左右，我会悄悄的起来，把知识点再完整的过一遍，特别是自己认为要考的重点，于是在考试中就变得特别的顺利了。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)