

带着自信闯江湖关注自考生心理 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/159/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B8\\_A6\\_E7\\_9D\\_80\\_E8\\_87\\_AA\\_E4\\_c67\\_159243.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/159/2021_2022__E5_B8_A6_E7_9D_80_E8_87_AA_E4_c67_159243.htm) 自从马加爵事件在中国教育界引起不小的波澜后，有关心理教育的问题开始得到了前所未有的关注，相比较于象牙塔里的大学生，自考生面临着更多的压力，尤其是面对日益严峻的就业问题，如何保持一个良好的心态面对就业中激烈的竞争，显得尤为重要。

克服自卑心理 盲目的自卑是自考生就业中最不可取的心态，据有关心理教育专家分析，由于社会上无法避免的还存在对自考生的偏见，许多自考生容易不战自败。尽管如今经济发达地区逐渐注重个人综合素质，但是不少用人单位因为历史的、主观的原因还处于保守状态，有些用人单位甚至明确表示只要统招生，在这一形势下，不少自考生无法克服内心的心理弱势，往往在书写简历时带进自己的自卑心理，写得颇为谦卑，或者在面试过程中出现怯懦心理，无法正常发挥自己的水平，这些就业者往往事后懊恼至极，甚而更加怀疑自己的能力，形成一个恶性循环，严重影响将来的就业状态，甚至心理健康。

要克服自卑的心理，首先要正视自己，明确自身的优势和劣势，找准自身定位，不要因为某些用人单位有偏见就否定自己的能力。事实上，偏爱统招生的单位毕竟在少数，随着中国市场经济的快速发展，能力越来越重于学历，很多单位并不歧视自考生，甚至不少单位认为自考生由于学习目的明确，并且具有丰富的阅历和经验，实践能力比一般统招生还要强，据一项调查显示：只有8.42%的人认为自考生能力确实不如统招生。由此可见，自考生在社会上还

是逐渐得到了大众的认可，自考生的地位已经得到了提高，所以有这方面担忧并因此而自卑的人，完全可以放心，自信起来，以一个良好的心态去面对就业，正常发挥平时的水平，在激烈的人才竞争中一定会增加很大的胜算。不要盲目自负有些自考生平时成绩优秀，并比大学统招生更早进入社会，阅历相对广泛，具有一定的优越感，因此容易自视甚高。这种心态在就业过程中也是不妙的，最后也只能自食其果。首先，因为过高估计自己，容易东挑西选，最后落到一个高不成低不就的结局；其次，若在面试过程中显得过分骄傲，会使用用人单位产生一种这个人比较浮躁的心理，使得对自考生有偏见的单位偏见更大，没有偏见的单位产生偏见，不仅影响到你自身的就业结果，而且也容易影响到这个用人单位对整个自考生的看法。最后，自负者由于就业的失败，往往心理承受能力也相对脆弱，进而对自己产生怀疑，影响到自身的心理素质。同样，自负者也要调整好自己的心态，在就业过程中充分展示自身能力是正确的，但是过犹不及，不卑不亢，保持良好的竞技状态，在人才市场应付自如，最大限度地向用人单位展示自己，才能得到社会的认可，得到单位的肯定，进而得到自己满意的工作。自信者必自强自信是一个人综合素质的最佳体现，有分析表明，在面试过程中，主考官对应聘者的精神状态颇为关注，自信者往往容易得到主考官的青睐。有这样一个事例：一个高中毕业的求职者，在面对众多大学科班出身的面试者时，竟然舌战群雄，从100来人中脱颖而出，获得了这份大家梦寐以求的工作，有人为此问主考官，主考官回答：“他很清楚自己要什么，他很自信”。这样的例子不胜枚举，每一个这样的例子都表明：自信

是成功的第一要诀。因此，自考生在求职过程中要勇敢地表达自己，敢于展示自我，敢于主动出击，没有一张统招生的文凭不要紧，你得有一颗自信的心，一个敢于展示自己、推销自己的人，才能得到用人单位的偏爱，才能在就业丛林中过关斩将，战无不胜！在激烈的市场竞争中，除了能力的较量外，心理的较量也是不容忽视的关键点，有一个我们耳熟能详的说法，叫做哀兵必败，同样，骄兵也必败，商场如战场，人才市场亦如战场，无论是自卑还是自负，都是对我们自考生不利的心理状态，加强我们的心理承受能力，增强我们的心理素质，努力克服心理的弱点，带着一颗自信的心去闯荡江湖，成功的道路将更为宽广。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)