

专家支招：征服英语的30个好习惯 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/159/2021_2022__E4_B8_93_E5_AE_B6_E6_94_AF_E6_c67_159303.htm

亲爱的正在征服英语的战友们，你们辛苦了！我总结了20多年来我自己以及我周围的成功人士们风风雨雨的生活和奋斗历程，得出了如下结论：英语的好习惯决定英语学习的最终成败！这些好习惯包括：1、将英语真正融入日常生活！不要学英语，而要生活在英语当中！2、把难单词、难句子制作成海报，贴在家里最显眼的地方，不知不觉就掌握了！3、不读英语就难受！不读英语就“寝食难安”！让读英语变成“最大的爱好”！4、睁开眼睛的第一件事就是“大声喊英语”！喊出一天的活力和辉煌！喊出一天的充实和成功！5、入睡前一定要大喊英语十分钟！让英语进入潜意识，做梦也在学英语。6、“一日三餐前后”狂读五分钟英语，否则就不配吃饭，这叫“一日三餐法”！饭前读英语反思人生，饭后读英语有助消化！这是一个伟大的习惯！我要在全国普及这个习惯！7、跑步喊英语！既锻炼了身体肌肉，又锻炼了口腔肌肉！两个肌肉都发达的人绝对有“非凡的竞争力”！具体做法：在出去跑步前，先抄写一段英语放在口袋里。最简单的办法就是从《李阳英语背诵宝典365》这套教材中拿一张卡片。8、一看到公园，就跑进去大声喊英语。充分享受美景，充分呼吸新鲜空气！9、“四个一”原则：每当我读英语或说英语的时候，我都会做到一抬头、一挺胸、一收小腹、一用力！这样，我的英语马上就会变得地道、好听！10、平时说英语、练英语的时候一定要元音特别饱满！这样可以训练自己的非凡

气质。 11、有空就疯狂练习辅音。要想说一口流利的英语，就必须做到：元音饱满悦耳、辅音准确清晰。比如，我经常拿一张纸放在嘴巴前面苦练爆破音：newspaper, popular, possible.我经常咬下嘴唇，苦练[v]这个音，夸张地朗读drive, vegetable, five等单词。 12、尽量多地听录音！这是最有效、最便宜的学习方法！听得越多，语感就越好！而且你的英语发音就越好听。 13、看到的、听到的，都尝试翻译成英文，随时随地训练自己的“口译能力”！ 14、每天有计划的训练自己的“翻译能力”，最好的办法就是每天翻译一篇小短文。学习英语的最高目标就是：中英文自由转换！这也是社会最需要的能力，当然这也是为你自己创造最大价值的能力！这个能力很难获得，一定要每天坚持练习！先准确翻译单词，然后是句子，其次是短文。 15、随时随地携带“疯狂英语财富本”，疯狂收集好单词、好句子、好文章！尤其是名言警句！ 16、疯狂收集好文章，将所有让自己心动的文章反复朗读，最好能脱口而出！因为只有背诵课文才是征服英语的最终解决之路！ 17、出门前，立刻制造一个小卡片或小纸条，随身携带，疯狂背诵！这是最有效的学习方法！ 18、要养成一种伟大的习惯：善于利用一天当中大量的、被忽略的、被浪费的一分钟、两分钟！你一旦有了这个伟大的习惯，你的一天将是别人的两天，甚至三天！ 19、要养成随身携带英语书的习惯！我在窗边、厨房、客厅，甚至厕所都放了英语书，快速看上一两分钟就足够了！什么都怕天天做，什么都怕坚持！ 20、要养成热爱丢脸的习惯！管它说好说坏，只管疯狂地说！只有这样才会越说越好！You must enjoy losing face ! 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访

