

笨人PASS自考，我的背书四步法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/159/2021\\_2022\\_\\_E7\\_AC\\_A8\\_E4\\_BA\\_BAPASS\\_c67\\_159518.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/159/2021_2022__E7_AC_A8_E4_BA_BAPASS_c67_159518.htm)

我是一个笨人，我花了很多时间来准备自考。总算这次三门都通过了，自考真的挺难的。下面是我的背书经验，供您参考，祝你学习顺利！

战略：信自己 战术：全面复习，重点把握。 关键：把考卷填满 具体分四步走，前三步都是看，最后一步才背。要遵循科学的记忆规律，如果跑上来就直接背很难，容易失去信心，坚持不了。以下四步只要能够花些时间很容易就能做到。 -----

第一步：全面预习，熟悉材料。（光看）快速浏览教材一遍，有个全面的印象。重点注意前言、目录、每章节的导言，这些内容帮助你理清思路。教材里有很多实例，能够帮助你建立联想性记忆，考试答题时能多编些费话。看完一章后，乘热打铁，马上看这一章的习题集（最好在同一天）。选择题有把握的凭印象做，做不出就看书，不要瞎选，浪费时间想而且错误的答案也会在你脑子里形成印象，混淆记忆。简答和论述也像看小说一样看一遍。 -----

第二步：全面学习，理解材料。（看看划划）接着就只看习题集了。把选择题的正确答案圈出来，同时把题目中的关键词也圈出来，两者联系起来加深记忆。遇到定义多读几遍，理解了基本定义，才能理解其他问题，而理解就是背诵的关键中的关键。简答题和论述题看几遍。首先，把答案有几个要点圈出来，记住这个数字很重要，比如在多选题中，你就知道正确答案最多是几个，做简答题的话要编出几个要点。其次，把每个要点划下来之后，找出每句话的关键词，必须是有识别性的。也

就是说，一个题目的答案可能有两个要点，而这三句话的句式很可能是相同的，其中有很多废话是一样的，圈出区别于其他两点的关键词，作为背诵用。----- 第三步：找重点，明确范围。（看看找找）再从头开始看习题集，单选每道都重点。凭直觉，圈出重点的多选题，就是那些概括的很好的，可以当简答题用的。找出重点的简答、论述题，用三种颜色或符号：1，最基本的，关键的，就算考不到，也对你理解这门课很有用的题，可以参考那些章和节的标题。2，答案一条一条编的有模有样的，批考卷的时候比较好算分数的。3，到处都能套的废话，比如政治大方向啊，表决心啊，这门理论的精髓啊，学习它后的现实指导意义啊，一般第一章就出现了，以后每章都反复。搞定它对添满考卷很有好处。好了，现在按照记号的多少，题目的重点程度就分出来了。还有习题集中帮你概括好的每章重点与难点很管用，概括的很精练。例如毛思，考试前一晚我就背了这个，结果考到很多。但必须是有具体内容的，像考纲那样的废话看了等于没看，考纲就没什么范围也没具体内容，用六个字概括考纲就是：“整本书全要背。”接着，把习题集最后复习题中的选择题闭卷做了，看看准确率，培养做题感觉。----- 第四步：背出重点（只背重点）考试前几天开始认真的背书，别的有趣的事暂时少想，大脑的容量很有限，成败在此一背！前面三步都是输入，是输出的基础。这很重要，输出一遍印象会深很多，考试时更有信心！把选择题答案遮住，看题目反映出答案。背那些重点的简答和论述时，光背本题有\*\*几个要点\*\*和每个要点的\*\*关键词\*\*。（如果一字一句的背花一辈子都不够，到发考卷的那一刻才背到第二章，但是第一

章又忘了。) ----- 考试答题时再慢慢的做扩句的工作，凭着你全面的复习，重点的把握，无论出什么题，都别慌，兄弟姐妹们拼了命也要把考卷填满！祝你好运！学业顺利，事业成功 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)