

我的“笨”方法：做好预习温习总复习 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/159/2021_2022__E6_88_91_E7_9A_84_E2_80_9C_E7_c67_159607.htm

我是一个初中毕业生，参加了全国高等教育自学考试，学习电子商务专业专本科的课程，刚开始有一定难度，我私下里付出更多努力，用勤奋来弥补自己不足，缩小与别人的差距，相信天道酬勤，事在人为。我有一套有些笨，但对我来说很管用的学习方法，它使我在4年时间里，拿到了电子商务专业专科毕业证书，我的最难攻克的英语（二）得了83分，通过了大学英语四级考试，而且本科课程所剩无几，每次考试基本上很顺利，现在与大家一起来分享这个“笨”方法。具体的学习，我把它分成三个阶段：预习，温习和总复习。它成了我的学习习惯，也成为我的一种惯性思维和做事方法，从而变得踏实，也许终身受用。在学一门课程之前，先看目录了解一下它大概讲了什么内容，如果有时间可以通读一遍。预习是在学每门课程之前必须要做的事情，因为通过预习，会对这门课程里所讲的东西有初步了解，同时不妨用笔划出自己认为重要的部分，我建议用铅笔，等到老师讲课的时候可以用别的笔加重，做到重点突出。温习是这三个阶段中最重要的，无论是完全自学还是有老师教，它都十分关键，比如老师刚讲完某一章节，回到家之后，必须马上合上书本，静静地回忆一下老师讲过的东西和自己筛选出来的重要内容，可能只记了个大概，没有关系，打开书本，重新温习一遍，最好将重要的东西完全记住，切记不可似是而非，模棱两可，因为这个时候记住的东西会印象非常深刻，如果还有时间，可以做一下相

关的同步练习和作业，加深印象，实在不行，那就等第二天做，千万不要拖时间太长，否则记住的内容也忘得差不多了，假如是自学，可能在理解上有一定难度，需要一个过程，但是可以根据自己的情况来做个周密安排，理解起来比较容易，可以多看几章节，如果有难度，相对少些，量力而行，最好是当天看过的内容，在睡觉之前温习，以便记得更牢。接下来就是复习，我所讲的总复习不是平常所说的考试之前那个总复习，如果真是平常不怎么看书，到考试之前专门腾出时间来复习，我认为这样的效率不是很高，如果课程多的话，压力还会很大。每门课都有好几个章节，我所讲的复习是在学习下一章节之前，要常常复习前面学过的内容，做到一边学新课程，一边复习，这个复习与温习不一样，我把它看作是总复习，它会随着所学内容的增多而增多，但是当一门课的新内容全学完时，这本也全部复习完了，可能距离考试还有一段时间，然后再根据要考的课程和时间来安排一个总的复习计划。如果时间允许，可以做做历年的考题，按正式考试规定的时间完成，测测自己的能力，但这不是绝对的。通常，我习惯把考试时间提前十天来计算，比如还有一个月要考试，我就只当它还剩二十天，给自己提个醒儿，这不是加大自己的压力，而是在缓解压力和紧张情绪，因为这个时候可能要比平常紧张些，但是还是要适度地放松，给自己一些空间，做到有的放矢，当然剩下的十天不是不看书，该怎么做还怎么做。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com