

业余自学怎样科学运筹时间 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/159/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_9A\\_E4\\_BD\\_99\\_E8\\_87\\_AA\\_E5\\_c67\\_159648.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/159/2021_2022__E4_B8_9A_E4_BD_99_E8_87_AA_E5_c67_159648.htm) 参加自考的人主要是业余自学,是在不影响本职工作、干好本职工作的前提下学习，工作占去了他每周40小时（有不少自学者还不止）的白天宝贵的时间，有相当多数同志还成了家，每天都要用不少的时间料理家务。如果过多地占用自己的休息娱乐时间，身心健康又将受到影响。所以，对于业余爱好者自学者来说，如何科学地运筹时间，充分提高时间利用率，才能保证工作、学业、家务、身心四不误。工作与学习双丰收。那么，业余自学者怎样科学运筹时间呢？

一 统筹安排时间，强化定量管理 业余自学者应该以一个学期为一个时段，通盘考虑一下自己在这时段中所要完成的工作活动内容，对每项工作活动内容作出大致的时间安排，并且在这个基础上对时间实行定量管理。这样做有三个好处：一是可以避免无计划无目标的被动应付，闲散随大流、休息娱乐时间占用过多，时间在不知不觉中流失了；二是可以避免无主次无章法的眉毛胡子一把抓，打疲劳站、消耗战，在忙忙碌碌的低效率中浪费时间；三是可以克服学习上的急性病和突击病。

二 注重时间预算，管好自己的时间 作为业余自学者，每天在工作上要办的事情肯定很多，但是这些事情都有轻重缓急之分，我们不能也不必成为事务主义的俘虏，而被林林总总纷至沓来的杂事所左右，要深思熟虑，统一运筹，将头脑中想到的和上下左右所涉及到的工作都考虑一下后进行分类，必须自己处理的，要认真考虑出处理意见和办法，尽快处理；需要委托他人的

，要物色出合适的人选去办理；属于职权之外或自己不能输的要尽快转有关部门或其他人办理，免得耽搁。通过这种对所有要做的工作的分类处理，可以科学合理地安排和使用时间，提高工作效率。做其他工作的同志，也应注重时间预算，力求管好自己的时间。业余自学者不令在工作上要加强时间预算，管好自己的时间，在学习、家务、甚至在娱乐休息上，也要加强时间预算，管好时间。总之是要管好自己的时间，及时有效地完成当天的事情。

三 珍惜时间，杜绝浪费 “一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这句古语道出了时间的无比珍贵。我们每一个自学的同志都应无比珍惜时间，珍惜时间就是珍惜自己的生命。珍惜时间要树立正确的时间观念，理性正确地对待和使用时间，杜绝浪费时间。杜绝时间的浪费，不断学到新知识，你的人生也才会有意义。

四 在适当的时候干适当的事 伊索寓言里有一句话：“在适当的时候干适当的事是一项伟大的艺术。”这句话的科学根据恐怕是人体的“生物钟”。在一天的时间里，我们什么时候记忆力最好，什么时候理解能力最好，什么时候分析能力最好，可根据这个“生物钟”来调整我们的学习课程。对于几门课程的学习，交叉进行比一门一门地学，效果要好，对几门课程的学习，不同的人可能有不同的学法，不管那种学习方法都有他的道理。但从一般的学习实践看，几门课程交叉进行，比一门一门地学效果要好，至少从记忆规律上看，间隔学习有利于反复回忆复习，加深记忆。

五 抓住时机，充分利用 在现实生活中，每个人都会遇到不少机会。就时间而言，也有许多机会可以抓住利用。比如我们可以利用出差开会办事，其间就有不少时间可以用来学习。

六 增加时间，再造时间 光

阴不可倒转，时间不可再生，但是，时间的使用价值可以增加，时间可以再造。增加时间、再造时间，可以从两个方面来考虑：一是内涵增加。即改进工作与学习的方法，完善工作与学习的程序；掌握工作与学习的艺术；讲究时间的使用效率，用较少的时间干好干完更多的工作。二是外延增加。即请别人帮助，分担掉自己的部分劳作内容，以使自己的学习时间有所增加。此外，养成勤奋工作、勤奋学习的习惯，也能增加时间，再造时间。成绩=能力 勤奋。从这个公式可以看出，成绩与能力、勤奋均成正比。假如有两个能力相当的人，但其中一个勤奋的程度比另一个人大，由公式可知，前者的成绩比后者大。这就意味着，勤奋的人与不勤奋的人比，勤奋的人大幅度地增加了时间，再造了时间。以上谈及的一些关于时间的运筹方法只是就一般情况而言，仅供考生参考。每一个人都可能有自己独特有效的的时间运筹方法，不必拘泥于某些固定的模式和方法，也不必机械死板地按某一方法去做。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)