

理解是记忆的催化剂 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/159/2021_2022__E7_90_86_E8_A7_A3_E6_98_AF_E8_c67_159765.htm 对于年龄稍长的考生

来说，“记不住”恐怕是个带普遍性的问题。要克服这一弱点，我的体会是必须从理解入手，在理解的基础上增强记忆。

我是京海学院业余班的学员，上课听辅导对我来说，是获得知识的主要手段。然而，要在有限的时间取得好的学习效果，除了课前预习、课上认真听讲外，课后的吸收、消化则是必不可少、至关重要的。

这里的吸收、消化，就是结合老师课堂所讲的，反复进行阅读，多做习题，使基本概念、原理溶化在多次练习达到的理解之中。一本书虽然很厚，但通过听课与阅读，就能把其中的精髓抽取出来，做到“吃透读薄”。

在此基础上，反复多次地重复这些精华，使之不时地诉诸笔端，反复印证，不断地刺激自己的记忆，就能使概念、原理清晰、牢固地印在脑海中，并在考试中自然地流出。这种方法也许很“笨”，很陈旧，但却很有效。在今年上半年的考试中，我所通过的六门课程就得益于这一方法。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com