

上司病了我该不该去看--自考生直面职场规则 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/159/2021_2022__E4_B8_8A_E5_8F_B8_E7_97_85_E4_c67_159913.htm 老师：去年，我拿到了自考的毕业证，找到了一份工作。我发现我的上司不大喜欢我，可能是由于我比较内向吧！而对那些会溜须拍马的人上司却是非常喜欢，和他们说话的表情都不一样。我这人向来看不惯那些虚伪的人，比如说，上司生病了，一会儿打电话问候呀，一会儿又说要去看望呀，我真觉得无聊至极！我不想成为那样的人，可我又怕自己的机会越来越少，为此我很苦恼，您说我该怎么办？丘斌丘斌：不可否认，在社会上的确是存在一些溜须拍马的人的，但很多时候，有些人却将“会来事”、“善交际”的人划到溜须拍马之列，这实际上是和那些人的自尊心脆弱有很大关系的。我想，你也许属于那种自尊心脆弱的人，希望你能对照自己思考一番，然后有则改之，无则加勉！通常自尊心过于脆弱的人，会把一些本来很平常、很正常的事，贴上一些特殊的、不正常的“标签”。这些事，其实他们内心也想去，也认为应该去做，但是由于存在着种种心理障碍，如害怕别人非议，怕碰钉子而不敢去看望，因此，为了维护自己的心理平衡，便认为那些善于交际的同事是溜须拍马。也许，在你内心深处也未必不想去看上司，也非常渴望能得到上司的赏识，但是由于怕，比如，怕上司不接受，怕别人也说你是溜须拍马，所以，不敢去探望上司，说同事是溜须拍马、虚伪实际上是你一种羡慕心理的曲折表现。而解决你这种错误的认知最根本的方法是提高自信。你可以进行一种换位思考，如果你是上司，生

病了，你希望别人怎么做？上司也是人，也同你一样需要别人的理解、关心及感情支持。你也许会说，那我如果关心上司后，同事们说我溜须拍马怎么办？其实，不要光是上司生病了，你给予关心，其他同事生病了，有了困难，你也要热心帮忙，这样你就会有一个好人缘了。你也许又会说，那上司拒绝怎么办？他看不上我怎么办？而我认为，绝大多数上司不会拒绝，更不会看不上你。就算有这种个别的人，你也不必在乎，因为你做的这件事是正确的，坚持以这种方式和人相处，最终受自己是很受益的。希望你调整过去错误的认知，拉开与上司和同事相处的新篇章。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com