

参加自考的初学者有三忌 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/159/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8F\\_82\\_E5\\_8A\\_A0\\_E8\\_87\\_AA\\_E8\\_c67\\_159921.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/159/2021_2022__E5_8F_82_E5_8A_A0_E8_87_AA_E8_c67_159921.htm) 一忌报课贪多。很多初学者常常第一次就报七八科，认为“广撒网多捞鱼”，反映了考生对通过考试存在侥幸心理，企盼奇迹出现。实际上，顾此失彼不能面面俱到的复习、过多的学科内容，会产生前摄抑制与倒摄抑制，对学习造成干扰，影响学习效果和学習质量。当考试一科都通不过时，许多朋友会陷入迷茫，怀疑选择自考是否正确，初学时的满怀希望和现实挫折相对比，即易产生放弃的念头。因此，第一次报考时，根据自己的实际情况选报其中1-2科，确保学习效果和質量，用初战大捷来激励以后的自考。二忌自暴自弃。面对不甚理想的成绩，考生朋友应冷静分析原因。考试受多种因素影响，除了个人努力、能力因素外，还受身体健康、考场、阅卷人等外部条件影响。一次失利不代表什么，大可不必妄自菲薄、自暴自弃。面对无法改变的考试成绩时，与其白白浪费时间去忧伤，还不如重头再来收拾旧河山，再给自己一个证明实力的机会。三忌孤军奋战。参加自学考试的朋友，通常白天忙工作，晚上还要做家务，学习只能“挤”时间。面对不可避免的时间冲突加上考试失利的打击，很多朋友会对自考有所动摇。如果能寻求加入一个自考团体，在团体中获得支持的力量和声音，就会发现别人也面临着与自己相同的困难，甚至比自己的境遇更严峻，却比自己有更坚定的信念和毅力。榜样的力量是无穷的，面对这样坚持自考的朋友，我们会感到，自己真是没有理由去放弃从而相互鼓舞，坚持到底。大

家可以在团体中讨论问题，拓展学习的深度和广度，加深对知识的理解，学习兴趣也会随之加深，更有助于通过考试。在参加自考的过程中，也许我们不能一路坦途，但是正确面对失利，正确疏导自己的情绪，会让我们在学习知识的同时，自我调整、自我成长，这也许是自考给我们最大的收获。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)