

中医儿科：乳食喂养与预防保健复习自测 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_84_BF_E7_c22_16052.htm

一、单选题 1. 母乳喂养，增加辅食和断奶最适宜的时间为： A 2~3个月加辅食，8~12个月断奶 B 2~3个月加辅食，12~16个月断奶 C 4~5个月加辅食，12~18个月断奶 D 4~5个月加辅食，16~20个月断奶 E 半岁以后加辅食，1岁左右断奶 2. 小儿添加菜泥、蛋黄、奶糕、鱼泥、肉末辅食的年龄是： A 2~3个月 B 4~6个月 C 7~9个月 D 10~12个月 E 以上都不是 3. 新生儿时期每日需睡眠时间为： A 22小时 B 20小时 C 16~18小时 D 14~16小时 E 12小时

二、问答题 1. 为什么说母乳喂养是最理想的喂养方式？ 2. 为什么小儿到一定月龄就要添加辅食？添加辅食的时间、原则和注意事项是什么？

答案：1. 答：乳婴儿以母乳喂养最为理想。《育婴家秘》指出：“乳为血化，美如饴”。因为母乳中含有非常丰富的营养成分，最适合乳婴儿消化、吸收。且母乳清洁，喂乳简便，温度适宜，不易为邪毒所染，并可增加小儿的抗病能力，所以母乳喂养为婴儿最为理想的喂养方式。

2. 答：由于婴儿发育迅速，伴随年龄的增长，以营养物质的需要量随之增长，单靠母乳喂养或牛奶喂养往往不能满足机体的需要，所以，及时添加辅食是很重要的。不论何种喂养方式，到2~3个月后即需要增加辅食。其目的除补充营养外，并为小儿逐渐过渡到用其他食物和断奶创造条件。辅食的添加应循序渐进，原则为从少到多、由简到繁、由稀到稠、由细到粗，由一种到多种。不要突然添加过多，以防止消化功能紊乱。一般来说，

增加一次辅食，即可减少一次喂奶。但在婴儿6个月前其主食为乳类，适当增加各种辅食。6个月以后，主食以乳类加糊类，辅食的量和品种也相应增多。 转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com