

中医执业医师《中医基础理论》辅导：整体观念 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_16099.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_16099.htm)

所谓整体观念，即认为事物是一个整体，事物内部的各个部分是互相联系不可分割的；事物和事物之间也有密切的联系，整个宇宙也是一个大的整体。中医从这一观念出了，认为人体是一个有机的整体。人体的结构互相联系，不可分割，人体的各种功能互相协调，彼此为用；在患病时，体内的各个部分亦相互影响。

同时，中医认为人和环境之间相互影响，是一对不可分割的整体。

1.人体是一个有机的整体 中医认为是一个以心为主宰，五脏为中心的有机整体。人体以心为主宰，由脏、腑、形体和官窍共同组成的结构严密、分工有序的整体，有条不紊地进行正常的生理活动。

中医在认识疾病的过程中，首先着眼于整体，即重视人体某一部分的病变对其他各部分的影响，预测病情的演变。中医在诊断疾病时，亦从整出发，察外知内，这是中医诊病的思想之一。中医治疗疾病亦从整体观念出发，既注意脏、腑、形、窍之间的联系，也注意五脏系统之间的联系。

中医养生，也十分注意整体观念。

2.人与环境有密切的联系 人生活在天地之间，六合之中，自然环境之内，是整个物质世界的一部分，也就是说，人和自然环境是一个整体。所以当自然环境发生变化时，人体也会发生与之相应的变化。

（1）人和自然界的统一性：中医历来十分重视人和自然环境的联系，对季节、昼夜、地理环境等对人体的影响，论述尤多。季节对人体的影响非常明显。昼夜晨昏自然界阴阳的消长，人体亦与之相应。在不同地区，由地气

候、土质和水质不同，因而对人体产生不同的影响。中医学认为，人与地相应，不是消极的、被动的，而是积极的、主动的。中医学在病因、病理、诊断、治疗和养生等各个领域，都十分重视自然环境对人体的影响。昼夜的变化，对疾病也有一定的影响。地区的不同，对疾病的发生、发展也有不小的影响。可见地域不同，人的体质不同。所患疾病亦不同，所以中医诊断、治疗疾病，以及养生，都十分注意因地制宜的原则。（2）人和社会关系密切：人是社会的组成部分，人能影响社会，社会的变动对人也发生影响。其中，社会的进步，社会的治或乱，以及人的社会地位变动，对人体的影响更大。首先，社会的进不，无疑对人们的健康带来不少好处。社会的治和乱，对人体的影响也非常大。个人的社会地位改变，势必带来物质生活和精神生活上的变化，这对健康也造成影响。总之，中医把人体看成一个以心为主宰，五脏为中心的整体，同时认为人和自然界以及社会有密切的联系，也是一个不可分割的整体；这种整体观念贯串于中医的的领域，因而成为中医理论体系的一大特点。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)