

中医基础理论辅导：五脏肾 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16246.htm 肾的部位与形态 肾位于人体腹腔腰部，脊柱两旁，左右各一。故《素问脉要精微论》说：“腰者，肾之府。”关于肾的具体形态，《类经图翼》有较详细的描述：“肾有两枚，形如豇豆，相并而曲，附于脊之两旁，相去各一寸五分，外有黄脂包裹，各有带两条。”以上描述，与现代解剖学基本一致。肾的主要生理功能 肾藏精、主生长、发育与生殖 肾主水液 肾主纳气 肾藏精、主生长、发育与生殖：藏精，是肾的主要生理功能，即就是说，肾对于精气具有闭藏作用。肾对于精气之闭藏，主要是为精气在体内充分发挥其应有效应创造良好条件，不使精气无故流失，从而影响机体的生长、发育和生殖能力。 1. 精的概念、组成及功能：精，是精微、精华之意。中医学中的精，即是指构成人体和维持人体生长发育及各种功能活动的基本物质。其含义有两方面。肾所藏的精，包括“先天之精”和“后天之精”两部分。“先天之精”与“后天之精”虽然来源与功能有异，但均同归于肾，二者之间存在着相互依存、相互为用的关系。 2. 肾中精气的生理效应：肾所藏的精气可以转化为气，称为肾气。肾中精气的盛衰决定着人体的生长、发育和生殖。兹分述之。 肾主生殖：生殖，即生育繁殖，即是人类繁衍后代的保证。中医学认为，生殖与肾的关系极为密切。肾的精气是构成胚胎发育的原始物质，又是促进生殖机能成熟的物质基础。人从幼年开始，肾的精气就逐渐充盛，到了青春期(男子二八，女子二七)，肾的精气进一步

充盛，体内产生了一种叫“天癸”的物质，这时人的生殖器官已发育成熟，男子出现排精，女子月事以时下，从而具备了生殖能力并维持到一定的年龄。从中年进入老年，肾中精气逐渐衰竭，“天癸”这种物质也逐渐消失，生殖能力即逐渐地丧失。肾气促进生长发育：人的整个生长、发育过程，均和肾中精气的盛衰存在着极为密切的内在联系。可见肾中精气的盛衰，决定着人的生长、发育和生殖，如果肾的精气虚衰，必然会给人体带来相应的病理变化。此外，肾藏精主生长发育的理论，对养生保健具有重要意义，保养肾中精气，是中医防止早衰、延年益寿的核心内容。目前所研制的抗衰老药物，亦以补肾药物为主。此外，中医学认为，精血互相化生，肾精可以化生为血液，如《诸病源候论》说：“肾藏精，精者，血之所成也。”肾精生血理论，对中医临床亦有一定的指导作用。

3. 肾中精气与肾阴、肾阳的关系：肾中精气，是机体生命活动之本，对机体各方面的生理活动，均起着极其重要的作用。为了在理论和实践上全面阐明肾中精气的生理效应，将其概括为肾阴和肾阳两个方面。正是由于肾阴和肾阳是各脏阴阳之根本，故在肾的阴阳失调时，即会因此而导致其他各脏阴阳的失调。反之，其他各脏腑的阴阳失调，日久亦必累及于肾，损耗肾中精气，导致肾的阴阳失调，此即是“久病及肾”的理论根据。应当指出，由于肾阴和肾阳，均是以肾中精气为其物质基础，故肾的阴虚或阳虚，实质上均是肾中精气不足的表现形式。所以肾阴虚到一定程度，则可累及肾阳，发展成阴阳两虚，称作“阴损及阳”；肾阳虚到一定程度，亦可累及肾阴，发展成阴阳俱虚，称作“阳损及阴”。此外，还需说明的是，肾中精气亏损的表

现形式是多种多样的，在一定条件下，肾中精气虽已亏损，但其阴阳失调的状况，却又不很明显，因而称之为肾中精气亏损，或可分别称为肾精不足和肾气虚损，而很少论及阴阳。肾的在志、在液、在体和在窍 肾在志为恐 肾在液为唾 肾在体为骨，主骨生髓，其华在发 肾在窍为耳及二阴 肾在志为恐：肾在志为恐。恐是人们对事物惧怕的一种精神状态。惊与恐相似，但惊为不自知，事出突然而受惊吓；恐为自知，俗称胆怯。惊与恐，对机体的生理活动，是一种不良的刺激。惊恐虽然属肾，但总与心主神志相关。心藏神，神伤则心怯而恐。故《素问举痛论》说：“恐则气下，惊则气乱。”即是说明惊恐的刺激，对机体气机的运行可产生不良的影响。“恐则气下”，是指人在恐惧状态中，上焦的气机闭塞不畅，可使气迫于下焦，则下焦产生胀满，甚则遗尿。“惊则气乱”，则是指机体正常的生理活动，可因惊慌而产生一时性的扰乱，出现心神不定，手足无措等现象。故《素问举痛论》说：“惊则心无所倚，神无所归，虑无所定，故气乱矣。”

肾的生理特性

1. 肾性潜藏，为固摄之本：肾为先天之本，主藏精。《素问六节藏象论》说：“肾者主蛰，封藏之本。”由于肾的封藏、固摄，可以防止精、气、血、津液的过量排泄与亡失，而肾的精气越满盈则人的生机越旺盛，故中医素有“肾无实证”、“无实不可泻”的观点。一旦肾的封藏、固摄功能失常，则可出现相应的病理变化，如遗精、小便清长、遗尿、尿失禁、汗出过度、大便滑脱不禁，女子还可见带下、滑胎等。肾的封藏与肝的疏泄是相反相成的关系，肝的疏泄可防止精气的过度壅滞，肾的封藏可防止精气的过度亡失。
2. 肾与冬气相应：肾的生理功能与自然界冬季的

阴阳变化相通应，冬季天寒地冻，万物蛰伏，有利于肾的封藏，但冬季亦应注意养肾固精，防止肾的精气过度耗泄。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com