

中医基础理论辅导：五脏心 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_9F\\_BA\\_E7\\_c22\\_16254.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E5_9F_BA_E7_c22_16254.htm) 心的部位与形态 心位于胸腔之内，横膈之上，外有心包络裹护，内有孔窍相通。中医学对心的形态结构也有较明确的记载，如《类经图翼经络》说：“心象尖圆，形如莲蕊。”在有的中医文献里，已经把心分为血肉之心和神明之心。血肉之心主血脉，神明之心主神志。如明代医家李梴在《医学入门》中说：“有血肉之心，形如未开莲花，居肺下肝上是也。有神明之心……主宰万事万物，虚灵不昧者是也。”心的主要生理功能 主血脉 心主神志 主，有主持、管理之意。血，指血液，是人体重要的营养物质。脉，指经脉，为气血运行的通路，中医又称为“血府”。所谓心主血脉，即指心脏推动血液在经脉内运行的生理功能。心脏位于胸中，有经脉与之相连，形成一个密闭循环的系统。心脏在人的一生中不停地跳动，通过经脉把血液输送到各脏腑组织器官，以维持人体正常的生命活动。心脏有规律地跳动，与心脏相通的脉管亦随之产生有规律的搏动，称之为“脉搏”，在人体的某些部位，可以直接触及到脉搏的跳动。例如在颈侧部(人迎脉)、腕部(寸口脉)、足背部(趺阳脉)均可触及脉跳。中医通过触摸这些部位脉搏的跳动，来了解全身气血的盛衰，作为临床诊断疾病的依据，称之为“诊脉”。心脏的搏动，还可以在左乳下触及，中医将此部位称之为“虚里”。触摸虚里跳动，有助于对心病的诊断。人体面部的气血比较丰富，心脏气血的盛衰亦常通过面部的颜色与光泽显现于外，故称心“其华在面”。望色，亦

是中医诊察疾病的重要方法。中医学认为，心脏之所以能够正常搏动以推动气血的运行，均依赖于心气的作用。在生理情况下，人的心气强健，推动血液运行的生理功能正常，气血运行通畅，全身的生理机能正常，表现为面色红润而有光泽，脉搏节律均匀，和缓有力。如果心主血脉的功能失常，即可产生相应的病理变化，主要表现在以下几方面：1. 心气不足：即心的精气虚少，推动血液运行的功能减低。可见心慌心跳，面色无华，脉虚无力等。2. 心血瘀阻：若心气不足，血运无力，可导致心脏血液瘀阻。可见心悸，心前区憋闷疼痛，面色灰暗，口唇青紫，脉搏节律不整等。3. 心血亏虚：心主血脉的功能正常，以心气强健、血液充盈、脉道通利为基本条件。如果心血虚少，脉道不充，则可见心悸、面色口唇苍白，脉细无力等。转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)