

执业医师《生理学》辅导：认识呼吸肌和肺活量 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E5_8C_BB_E5_c22_16390.htm

一 引起呼吸运动的肌肉为呼吸肌。使胸廓扩大产生吸气动作的肌肉为吸气肌，主要有膈肌和肋间外肌；使胸廓缩小产生呼气动作的肌肉是呼气肌，主要有肋间内肌和腹壁肌。此外，还有一些辅助呼吸肌，如斜角肌、胸锁乳突肌和胸背部的其他肌肉等，这些肌肉只在用力呼吸时才参与呼吸运动。

二 基本肺容积和肺容量
1.基本肺容积 (1) 潮气量每次呼吸时吸入或呼出的气量为潮气量。平静呼吸时，潮气量为400-600ml，一般以500ml计算。

(2) 补吸气量或吸气贮备量 (3) 补呼气量或呼气贮备量

(4) 余气量或残气量 2.肺容量 (1) 深吸气量 (2) 功能余气量 (3) 肺活量和时间肺活量：最大吸气后，从肺内所能呼出的最大气量称作肺活量，是潮气量、补吸气量和补呼气量之和。正常成年男性平均为3500ml，女性为2500ml. (4) 肺总量肺所能容纳的最大气量为肺总量，是肺活量和余气量之和。成年男性平均为5000ml，女性为3500ml. 人正常呼吸的频率是12~16/分钟转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com