

执业医师《外科学》辅导：人体各关节功能活动范围 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E5_8C_BB_E5_c22_16412.htm

(1) 颈部：先置于中立位，颈部活动度为：前屈 $35 \sim 45^\circ$ ，后伸 $35 \sim 45^\circ$ ，左右侧屈各 45° 左右旋转各 $60 \sim 80^\circ$ 。(2) 腰部：采取直立，腰伸直自然体位，其活动度为：前屈 90° ，后伸 30° ，左右侧屈各 30° ，左右旋转各 30° 。(3) 肩关节：先置于中立位，其活动度为：前屈 90° ，后伸 45° ，外展 90° ，内收 40° ，内旋 80° ，外旋 30° ，上举 90° 。(4) 肘关节：先置于中立位，其活动度为：屈曲 140° ，过伸 $0 \sim 10^\circ$ ，旋前 $80 \sim 90^\circ$ ，旋后 $80^\circ \sim 90^\circ$ 。(5) 腕关节与手：腕关节先置于中立位。其活动度为：背伸 $35 \sim 60^\circ$ 掌屈 $50^\circ \sim 60^\circ$ ，桡偏 $25^\circ \sim 30^\circ$ ，尺偏 $30^\circ \sim 40^\circ$ 。掌指关节先置于中立位，其活动度为：掌指关节屈曲 $60 \sim 90^\circ$ ，伸直为 0° 近节指间关节屈曲 90° ，伸直 0° ；远节指间关节屈曲 $60 \sim 90^\circ$ ，伸直 0° 。掌拇关节先置于中立位，其活动度为：掌侧外展 70° ；对掌，注意拇指横越手掌之程度；屈曲，掌拇关节 $20 \sim 50^\circ$ ，指间关节 90° ；内收，伸直位与食指桡侧并拢。(6) 髌关节：先置于中立位，其关节活动度为：屈曲 145° （仰卧位屈膝屈髌），后伸 40° （俯卧位后伸），外展 $30 \sim 45^\circ$ ，内收 $20 \sim 30^\circ$ ，内旋 $40 \sim 50^\circ$ （屈膝 90° 位），外旋 $40 \sim 50^\circ$ （屈膝 90° 位）。(7) 膝关节：先置于中立位，其活动度为：屈曲 145° ，伸直 0° （可超伸 10° ），当膝关节屈曲时内旋约 10° ，外旋 20° 。(8) 踝，足部：踝关节先置于中立位，其活动度为：背伸 $20 \sim 30^\circ$ ，跖屈 $40 \sim 50^\circ$ ；跟距关节内翻 30° ，外翻 30°

—35°；跖趾关节背伸约45°，跖屈约30~40°。转贴于：
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com