

中医执业医师《中医基础理论》辅导：阴阳学说的基本内容
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_16498.htm 阴阳学说的基本内容

，可以从阴阳相互交感、对立制约、互根互用、消长平衡和相互转化等方面加以说明。（一）阴阳交感 所谓阴阳交感，是指阴阳二气在运动中相互感应而交合的过程。指出阴阳交感是万物化生的根本条件，如果阴阳二气在运动中不能交合感应，新事物和新的个体不会产生。正是由于天地阴阳二气的交感或雌雄二性之精的构合，有形的万物才能产生，新的个体才能诞生。阴阳交感的理论告诉我们，阴阳二气是永恒运动的，当键位在运动过程中相遇而又处于和谐状态时，就会发生交感作用。阴阳的相互交感，使对立着的两种事物或力量，统一于一体，于是产生了自然界，产生了万物和，产生了人类，并使自然界时时处于运动变化之中。（二）阴阳对立制约 阴阳双方制约的结果，使事物取得了动态平衡。阴阳对立的两个方面并非平静地各不相关地共处于一个统一体中，而是时时刻刻在相互制约着对方。（三）阴阳互根互用 阴阳互根是指一切事物或现象中相互对立着的阴阳两个方面，具有相互依存，互为根本的关系。即阴和阳任何一方都不能脱离另一方面而单独存在，每一方都以相对的另一方的存在作为自己存在的前提和条件。阳依存于阴，阴依存于阳。这种相互依存关系，称之为“互根”。“互用”是指阴阳双方不断地资生、促进和助长对方。（四）阴阳消长平衡 消，即减少；长，即增加。阴阳消长是指一事物中所含阴阳的量和阴与阳之间的比例不是一成不变的，而是不断地消长变化

着。阴阳消长大体可概括为四种类型：1.此长彼消 即阴长阳消。这是由于制约较强造成的。2.此消彼长 即阴消阳长，阳消阴长。这是制约不及所造成的3.此长彼亦长 即阴长阳长，阳长阴长。这是互根互用得当的结果4.此消彼亦消 即阴消阳消，阳消阴消。这是互根互用不及所造成的。阴阳消长只是阴阳变化的过程，而导致这种过程出现的根本原则是阴阳的对立制约与互根互用。（五）阴阳相互转化 阴阳转化，是指一事物总体属性在一定条件下，可以向其相反的方向转化，即阳的事物可发转化为属阴的事物可以转化为属阳的事物。综上所述，阴阳的交感，对立制约、互根互用、消长平衡及其相互转化，是从不同的角度来说明阴阳之间的相互关系及其运动规律的，它们之间不是孤立的，而是互相联系的。阴阳交感是阴阳最基本的前提。阴阳的互根互用说明了阴阳双方彼此依存，互相促进，相互为用，不可分离。对立制约是阴阳最普遍规律，事物内部阴和阳两个方面通过对立制约发得平衡。阴阳对立制约和互根互用是阴阳学说中最根本的原理。阴阳消长是阴阳运动的形式，阴阳消长稳定在一定范围内，则取得动态平衡。阴阳的相互转化也是阴阳运动的一种基本形式，是阴阳消长的结果。阴阳的运动是永恒的，而平衡是相对的。这种相对的平衡对于自然界和人类至关重要。

转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com