

中医执业医师《中医基础理论》辅导：阴阳学说在中医学中的应用 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_16499.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_16499.htm)

(一) 说明人体的组织结构 阴阳学说认为，人体是由阴阳结合而成的有机整体，而各个组织构成，又都可以根据其所在的部位、机能特点来划分其阴阳属性。确定人体脏腑组织的阴阳属性。大体上有两个方面：一是依据解剖的大体部位。二是依据其生理活动的相对属性。

(二) 说明人体的生理功能 对于人体的生理功能，无论就其整体还是其部分而言，都可以用阴阳来加以概括说明。人体正常的生命活动，是阴阳保持协调平衡的结果。阴阳还常用来区分人体内各种具有不同生理功能的物质，如把具有固护、温煦肌表作用的“卫气”叫作“卫阳”；把能化生血液、具有濡养作用的“营气”称之为“营阴”。营卫和谐则正常，营卫不和则病。

(三) 说明人体的病理变化 人体内阴阳之间的消长平衡是维持正常生命活动的基本条件。而阴阳失调，则是一切疾病发生的基本原理之一。疾病的发生与发展，关系到人体的正气和邪气两个方面。正气，是指人体的机能活动及其对病邪的抵抗能力，对外界环境的适应能力和损伤组织有修复能力等；邪气，泛指各种致病因素，而这些又都可以用阴阳来概括说明。

1. 阴阳偏胜(盛) “胜”是指邪气盛在。阴阳偏胜，即指阴邪或阳邪偏盛，属于阴或阳任何一方高于正常水平的病理状态。

2. 阴阳偏衰 阴阳偏衰即阴虚、阳虚，是属于阴阳任何一方低于正常水平的病理状态。

(四) 用于疾病的诊断

1. 分析色泽、声息、症状、脉象和病变部位的阴阳属性
2. 辨别症候的阴阳属性 在辨证中

，一般首先以阴、阳、表、里、寒、热、虚、实作为辨证的纲领，而在八纲之中又以阴阳为总纲，即以阴阳统率表里、寒热、虚实。表、热、实属阳；里、寒、虚属阴。（五）用于疾病的防治 调理阴阳，使之保持或恢复相对平衡，达到阴平阳秘，是防治疾病的基本原则，也是阴阳学说用于疾病防治的主要内容。 1.指导养生 注重养生是保持健康无病的重要手段，而养生最根本的就是善于调理阴阳。 2.用于疾病的治疗（1）确定治疗原则：由于疾病发生发展的根本原因是阴阳失调，因此，调整阴阳，补其不足，损其有余，恢复阴阳的协调平衡，促使阴平阳秘，就是治疗疾病的根本原则。

（2）分析和归纳药物性能的阴阳属性：阴阳学说用于疾病的治疗，不仅用于确定治疗原则，而且也用来概括药物的性能，作为指导临床用药的根据。治疗疾病，不但要有正确的诊断和治疗方法，还必须熟练地掌握药物的性能。转贴于：  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)