

中医执业医师《中医基础理论》辅导：精气学说在中医学中的应用 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_c22\\_16509.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_16509.htm)

精气学说在中医学中被广泛应用于各个领域，这一理论渗透到了中医的每一个角落，对中医的基础理论和临床各科都有很深的影响。（一）

精气是人体生命的动力 精气是对人体有用的气，是生命活动的动力。人之五脏、六腑、形体、官窍、血和津液等，皆有形而静之物，必须在气的推动下才能活动。（二）

精气足，则生命活动正常 人出生之前，在母体中已获得了先天之精气；

出生之后，通过肺吸入天之清气，由脾胃吸收水谷之精气。

三气相合，经过气化，化生人体之精气。这种气推动着人体

脏腑、经络、形体和官窍的生理功能活动。（三）

人体气的运动必须协调而通畅 人体气的运动和自然界一样，具有升、降、出、入四种形式。

气运行通畅，血与津液的流动也通畅，则人体处于健康状态。

若气行不畅，称为气滞，在气郁滞之处会表现出闷，胀、痛等症状，可用行气的方法治疗。

若气机郁滞日久，还会引起血瘀和津液停聚，则当用行气活血化瘀和行气化痰利湿等方法治疗。（四）

精、气、神的关系 所谓精，在中医学中有三种不同的概念：世界上所有气

当中的精粹部分。泛指人体中一切有用的成分。既包括无形而动之精气，也包括有形之精，如先天之精、后天水谷之精等。

专指肾中所藏之精，即肾精。无形之精气都是气当中的一部分，凡有形之精，与气都可以互相转化，即有形之精可散而为无形之精气，无形之精气又可聚积而成有形之精

即所谓“精气互化”。所谓神，有四种含义：自然界物质

运动变化的表现及其内在规律。 人体内一切生命活动的主宰者。 一切生物，其生命力的综合外在表现。 人的精神意识思维活动。 精可化气，气可化精，精气互化。精气生神，精气养神，而神则统驭精气与气。故三者可分而不可离。

转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)