

执业医师《外科学》辅导：磷酸盐结石治疗 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/16/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_A7\\_E4\\_B8\\_9A\\_E5\\_8C\\_BB\\_E5\\_c22\\_16537.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/16/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E5_8C_BB_E5_c22_16537.htm) 女，30岁。因右肾结石行ESWL治疗3天后排出结石，两周复查右肾结石已排净，结石成分分析为磷酸盐结石，预防磷酸盐结石方法是？ A.口服维生素B6或氧化镁 B.口服别嘌呤醇 C.碱化尿液，服卡托普利 D.碱化尿液，少食动物内脏 E.控制感染，服氢氧化铝凝胶 提问：书上明确指出磷酸盐结石易在碱性尿中形成，这题答案是否有错？ 答案及解析：本题选E，无误。题中明确是磷酸盐结石，治疗上选用了抗感染和限制钙的吸收。 A.口服维生素B6或氧化镁：草酸钙结石 B.口服别嘌呤醇：尿酸结石 C.碱化尿液，服卡托普利 D.碱化尿液，少食动物内脏：尿酸结石 E.控制感染，服氢氧化铝凝胶：磷酸钙结石 总结 1、纯磷酸钙结石比较少见，主要发生于肾小管酸中毒。后者多系常染色体显性遗传，有时也可继发于海绵肾组织等疾病。成石的原因在于肾酸化功能减退，致尿PH升高，磷酸钙在碱性环境中较易发生沉淀和析出结晶。磷酸铵镁结石用抗生素（控制菌尿）乙酰氧肟酸（解脲酶竞争性抑制剂）治疗。 2、抗感染：对有尿路感染证据者，可使有广谱抗生素，或根据药敏选用。实际尿路结石较少发生尿路感染。 3、减少钙吸收：服用氢氧化铝凝胶、氧化镁或氯化镁都可减少钙的吸收。同时镁还可和草酸结合，减少草酸钙的形成。新版教材关于尿石症的治疗中，不主张限钙饮食，也就不提倡用氢氧化铝凝胶或氧化镁，因为中国人城乡居民的日摄入钙量普遍偏低，平均400mg/d（正常需要是800-1000mg/d）。强调限钙弊多利

少。实际上草酸是更为危险的成石因素，因此主张限草酸摄入。食入过多的动物蛋白也会导致尿酸钙排泄增加，故肉类蛋白摄入量不宜超过 $1\text{g}/(\text{kg}\cdot\text{d})$ 。尿钠过多亦会促使结石形成，氯化钠的食入量转贴于：100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)